



คนสมัยนี้ ก็ดูน้ำจิตน้ำใจแห้งแล้งกันทุกวัน ขนาดคนทอง หรือคุณแม่อุ้มลูกน้อยขึ้นรถเมล์หรือรถไฟฟ้า หรือคุณแม่อุ้มลูกน้อยขึ้นรถเมล์หรือรถไฟฟ้า เที่ยวนี่ก็ไม่ค่อยลูกให้ที่นั่งกันแล้วคะ แกล้งหลับ หรือทำท่าทางไม่รู้ไม่เห็น เอาแต่แซดมือถืออยู่ตลอด ดังนั้น เราต้อง Change ค่ะ ต้องเริ่มปลูกฝังความรู้สึกเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ให้เจ้าตัวเล็กเราตั้งแต่วัยเอื้อๆ นี้เลยคะ



ลองถือโอกาสดีที่ให้คุณพ่อคุณแม่ของเพื่อนๆ ของลูก แล้วชักชวนกันไปเยี่ยมเด็กยากจนตามสถานสงเคราะห์ต่างๆ โดยอาจจะลงขันช่วยกันทำอาหารหรือทำขนมอร่อยๆ ไปเลี้ยงเด็ก หรือรวบรวมของเล่นต่างๆ หรือตุ๊กตาไปบริจาคก็ได้ แต่งานนี้ คงต้องบรรดาลูกๆ มีส่วนร่วมในการทำประกอบอาหารหรือขนมด้วยนะคะ เขาจะเกิดความรู้สึกภาคภูมิใจในสิ่งที่ตัวเองทำเพื่อคนอื่นอย่างแท้จริง

เยี่ยมเยียนผู้สูงอายุ

 วันหยุดเสาร์ - อาทิตย์ ปกติ คุณพ่อคุณแม่หลายท่านมักจะพาลูกเดินเล่นห้างสรรพสินค้า
ถือโอกาสประหยัดแอร์บ้านไปในตัว ก็ให้ลองเปลี่ยนบรรยากาศไปเยี่ยมเยียนผู้สูงอายุที่สถานสงเคราะห์ผู้สูงอายุ ลองให้เด็กมีโอกาสบ่อน้ำบัวรดน้ำ ตัดเล็บ
หรืออ่านหนังสือให้ผู้เฒ่าผู้แก่ฟัง

เชื่อเลยว้า แรกๆ เด็กอาจจะอึดอัดนิดนึงค่ะ เพราะไม่มีสิ่งเร้าใจให้มาตื่นเต้นตามประสาเด็กๆ เท่าไหร่ แต่เชื่อเถอะค่ะ นานๆ ไป เขาจะเกิดความสุขใจของการรู้จักให้
และผลอยู่ อาจได้รับแง่มุมชีวิตที่ดีๆ จากการพูดคุยผู้เฒ่าผู้แก่มารับใช้ใน ชีวิตของตัวเองก็ได้

บริจาคเสียง

เห็นเด็กหลายๆ คน ใช้เวลารว่างๆ ด้วยการเป็นอาสาสมัครช่วยอ่านหนังสือบันทึกเสียงให้คนตาบอดของห้องสมุดคนตาบอด (www.tab.or.th)
ซึ่งการอ่านหนังสือบันทึกเสียงสามารถทำได้ที่บ้านค่ะ ไม่ต้องเดินทางไปเหนื่อยกับการจราจรแออัดแต่อย่างใด งานนี้ ก็เกิดผลประโยชน์มหาศาลค่ะ
ทั้งได้ความรู้จากการอ่านหนังสือที่หลากหลาย การฝึกสมาธิให้จดจ่อกับสิ่งใดสิ่งหนึ่งนานๆ (ทำให้การเรียนดีขึ้นแน่นอน) นอกจากนี้แล้ว
ยังได้ช่วยเหลือผู้พิการทางสายตา หรือคนที่ไม่สามารถอ่านหนังสือได้ เป็นการทำบุญที่ดีเป็นมูลค่าไม่ได้เลย

เริ่มจากที่บ้าน

สิ่งที่ยิ่งใหญ่ทุกอย่างในโลกนี้ ก็เริ่มต้นจากสิ่งเล็กๆ ที่บ้านนี้แหละค่ะ ก็เป็นเรื่องจำเป็นมาก ที่คุณแม่ควรจะมีเวลาให้ลูกสมาธิเต็มที่ ด้วยการสอนลูกให้รู้จักรับผิดชอบ
ช่วยเหลือตัวเองได้ และเปิดโอกาสให้ลูกรู้จักคิดเองบ้าง พร้อมกับสอนลูกให้เรียนรู้เรื่องการรู้จักคุณค่าและการตอบแทนผู้มีพระคุณอย่างบูยาตายาย
ญาติสนิทที่เคยจุนเจือกันมาก่อน และที่สำคัญก็คือ การสอนให้รักถึงส่วนรวม ประเทศชาติและโลกที่เราอยู่ เช่น การทิ้งขยะให้เป็นที่เป็นทาง
การลดใช้ถุงพลาสติกโดยไม่มีความจำเป็น หรือรู้จักประหยัดการใช้ไฟฟ้า เป็นต้น

{xtypo_info}ไม่ใช่แค่เก่งอย่างเดียว

ไม่แปลกที่พ่อแม่ทุกคนย่อมอยากให้ลูกตัวเองเป็นคนเก่ง มีความสามารถ ทำให้แข่งขันเรียนอย่างเอาเป็นเอาตาย วันหยุดเสาร์ - อาทิตย์ หรือปิดเทอม
เด็กแทบไม่มีเวลาพักผ่อน แต่จะมีประโยชน์อะไรคะ ถ้าลูกเติบโตขึ้นมาแล้วไร้ซึ่งความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ ความกตัญญูและความอ่อนน้อมถ่อมตน
ซึ่งถือเป็นเอกลักษณ์และคุณค่าของความเป็นไทยเรามาอย่างช้านาน{xtypo_info}

แสดงแบบ ด.ช.ภัทรร ชุนพรม (น้องมิว)

