



และแล้วก็ถึงเวลาฉลองวันคล้ายวันเกิดปีแรกของลูกน้อย ซึ่งเด็กในวัยนี้ เขาสามารถทำอะไรได้หลายอย่างมาก และแล้วก็ถึงเวลาฉลองวันคล้ายวันเกิดปีแรกของลูกน้อย ซึ่งเด็กในวัยนี้ เขาสามารถทำอะไรได้หลายอย่างมาก ยิ่งเป็นคุณพ่อคุณแม่เมื่อใหม่ด้วยแล้ว คงตื่นเต้นกับความเก่ง และความน่ารักน่าชังของลูกเราอยู่ไม่น้อย ใช่มั้ยคะ แต่ขณะเดียวกัน ก็มีหลายๆ สิ่งในวัยขวบปีที่ต้องกังวลอยู่เหมือนกัน

• ห ล ก ้ ะ ุ ห ล ี



 ช่วงขวบปีแรกของลูก น้ำหนักตัวเขาจะไม่ค่อยขึ้นมากนักเหมือนเมื่อก่อน แต่อย่าตกใจคะ เป็นเรื่องปกติ นั่นก็เพราะเขามีกิจกรรมให้ทำหลายอย่าง เมื่อใช้พลังงานเยอะ น้ำหนักก็เพิ่มน้อยเป็นธรรมดา แตกต่างจากวัยเด็กแบเบาะที่กินกับนอนเป็นส่วนใหญ่ และอีกอย่างก็เกิดจากพฤติกรรมการกินอาหารเอาแน่นเอนอนไม่ได้ เพราะรู้ภาษามากขึ้น ก็จะมีจุกปฏิเสธเมนูอาหารที่คุณแม่สรรหาอย่างไม่ดีเลยคะ ถ้าเกิดอาการไม่ชอบขึ้นมา

• **อาละวาดละ...ทีหนึ่ง**

ถ้าเด็กเริ่มมีอาการชักดิ้นชักงอกับพื้น เมื่อถูกขัดใจ ยิ่งถ้าคุณพ่อคุณแม่หงุดหงิด และอารมณ์เสียใส่ลูก เด็กก็อาจจะหวาดผวามากยิ่งขึ้นไปกว่าเก่า เพราะในวัยนี้เขายังไม่รู้จักรับรู้การควบคุมอารมณ์ ดังนั้น ควรสอนด้วยการพูดหรือโต้ตอบด้วยท่าทีที่สงบ ก็จะช่วยให้ลูกเริ่มเรียนรู้การควบคุมอารมณ์ได้ดียิ่งขึ้น

เริ่มติดของ

เด็กแต่ละคนก็ติดสิ่งของแตกต่างกันค่ะ บางทีติดผ้าห่ม ตุ๊กตา ผ้าอ้อม หมอนข้าง เพราะลูกจะใช้แทนการมีตัวคุณแม่อยู่ใกล้ๆ ตลอดเวลา เขาอาจจะโตขึ้นมากก็ตาม แต่ก็ยังอยู่ในวัยที่ไม่อยากแยกจากคุณแม่ (separation anxiety) แต่อาจจะไม่มากเหมือนเมื่อก่อน และเช่นกันค่ะ อาการกลัวคนแปลกหน้า (stranger anxiety) ก็ยังคงมีอยู่บ้าง โดยเฉพาะเวลาไปยังสถานที่ที่แปลกใหม่ เจอคนที่ไม่คุ้นเคย

ยังไม่ยอมเกาะเดิน

ปกติ เด็กจะเดินได้ประมาณอายุ 1 ขวบ แต่จะเร็วหรือช้ากว่านั้นก็ได้อะ ในวัยนี้ ให้คุณแม่สังเกตความพร้อมของลูกที่จะเดินได้ เขาจะค่อยๆ ยันตัวขึ้นยืนแล้วเกาะขอบโต๊ะหรือสิ่งของต่างๆ จากนั้นก็จะก้าวเท้าแล้วเดินไปรอบๆ และเพียงไม่กี่เดือน เขาก็สามารถเดินด้วยตนเองได้อย่างอิสระ แต่ถ้าหากลูกยังไม่พัฒนาการดังกล่าว ก็คงต้องขอคำปรึกษาจากคุณหมอแล้วละค่ะ เพื่อหาสาเหตุที่ทำให้ไม่ยอมเดิน

ไม่เข้าใจภาษาพูด

โดยทั่วไป เด็กจะเริ่มมีการพัฒนาด้านการพูดในอายุที่ใกล้เคียงกัน ก็เหมือนกันทุกชาติทุกภาษาค่ะ จะต่างกันแค่รายละเอียดเท่านั้น เช่น อาจพูดซ้ำเร็วต่างกัน จำนวนคำในการพูด หรือความชัดเจนในการพูด เป็นต้น ลูกน้อยในวัยนี้ เขาจะเริ่มหัดเรียกพ่อเรียกแม่ได้แล้วค่ะ สามารถใช้ท่าทางสื่อความหมาย ชีบปากถึงความต้องการ พยักหน้าแสดงความเข้าใจ และทำตามคำสั่งง่ายๆ ได้แล้ว แต่ถ้าไม่คงต้องขอคำปรึกษาจากคุณหมอเช่นเดียวกันค่ะ

{xtypo_info}ไม่สนใจเล่นกับเพื่อนๆ

เด็กในช่วงวัยขวบปีแรก เขาจะไม่สนใจเล่นกับเด็กในวัยเดียวกันเลยละ จะต่างคนต่างเล่น และหวังของเล่นมาก นั่นก็เพราะเขายังไม่รู้จักรับรู้การเล่นแบบเด็กโต แต่ในขณะเดียวกัน เขาก็อยากให้เด็กคนอื่นอยู่ใกล้ๆ ด้วย โดยเฉพาะเด็กที่โตกว่า ถ้าได้เล่นด้วย ก็จะรู้สึกสนุกมากมายค่ะ {xtypo_info}

แสดงแบบ ด.ญ.ชาลิสา อภิธรรพินเลิศ (น้องข้าวหอม)

