



ควรพาไปให้คุณหมอตรวจเพื่อความปลอดภัยจะดีกว่าค่ะ

**อีอีวันละ 7 ครั้งมากเกินไปไหม?**

เป็นเรื่องปกติที่เด็กจะอุจจาระหลังกินนมทุกครั้ง ลูกน้อยที่ห่านมแม่อีอีจะค่อนข้างนุ่ม เป็นฟองและมีกลิ่น หากเด็กห่านมผงอีอีจะมีสีเหลือง แต่อาจจะออกสีเขียวเล็กน้อยได้และแข็งกว่าเด็กที่ห่านมแม่ หากไม่ค่อยอีอีหรืออีอีแข็งก็ไม่ควรกังวลคะ ลองให้ดื่มน้ำไม่ เช่น น้ำลูกพรุนผสมน้ำเท่าตัว กินวันละ 20 - 30 ซีซี โดยให้ตอนเช้าระหว่างช่วงเวลาให้นมสองครั้ง ส่วนน้ำส้ม เดี่ยวนี้ไม่ค่อยแนะนำคะ เนื่องจากเปลือกส้มอาจมีเชื้อโรคอย่างซัลโมเนลล่าปนเปื้อนมาได้ ทำให้เด็กท้องเสียและติดเชื้อในกระแสเลือด สามารถทำให้เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบได้คะ

**จริงหรือไม่...ต้องเช็ดจมูกลูกสม่ำเสมอ**

นั่นคือสิ่งที่ต้องทำอย่างแน่นอน เพราะเด็กแรกเกิดหายใจทางปากไม่เป็นคะ ดังนั้น จมูกของเขาจะต้องสะอาดอยู่เสมอ ไม่มีอะไรปิดบัง การทำความสะอาดจมูกก็ง่ายๆ โดยใช้สำลีหรือคอตตอนบัดชุบน้ำต้มสุกบีบพอหมาดๆ เช็ดในจมูกเพียงบริเวณตื้นๆ แค่นี้ จมูกของลูกน้อยก็สะอาดหมดจด และหายใจได้คล่องแล้วคะ

;

แสดงแบบ ด.ญ.ณัฐรยาน์ ทรัพย์เจริญ (น้องรดา)