



เบบี๋แรกเกิดนั้น ก็มีปัญหารูปร่างให้คุณแม่คอยกังวลใจอยู่ตลอดเวลา เดี่ยวตรงนั้นก็มีผื่น , เบบี๋แรกเกิดนั้น ก็มีปัญหารูปร่างให้คุณแม่คอยกังวลใจอยู่ตลอดเวลา เดี่ยวตรงนั้นก็มีผื่น , ผิดตรงนั้นซ้ำเนื่องจากผิวหนังนั้นเปราะบางมาก , สำรอกนมหรือสะอึกหลังหม่ำนม , ไม่ยอมอึอึหลายวัน , ร้องไห้โดยไม่ทราบสาเหตุ หรือปัญหาอื่นๆ อีกมากมาย ซึ่งก็เป็นหน้าที่ของเราจะต้องกำจัดจุดอ่อนเหล่านี้ให้หมดไป

สายสะดือลูกสีดำนิดปกติหรือไม่?

การที่สะดือเด็กทารกเป็นสีดำหรือบางที่อาจจะสีซีดมากเกือบจะเป็นสีขาวนั้น เป็นเรื่องปกติค่ะ หากไม่มีเลือดข้างในสายสะดือจะสีขาว ในทางกลับกันหากสายสะดือมีเลือดก็จะสีดำ ถ้าสะดือลูกยังไม่หลุดต้องให้เขาอนตะแคง ไม่ให้นอนคว่ำเป็นอันตราย ในช่วงสัปดาห์แรกๆ นั้นควรใช้ผ้าชุบแอลกอฮอล์เช็ดรอบๆ สะดือ เลือดอาจจะมีไหลแต่ไม่ต้องกังวลค่ะ แต่ถ้าไหลมากและมีน้ำเหลืองออกมาด้วยควรรีบปรึกษาคุณหมอ



ถ้าเด็กไม่ฉี่หรืออึ ไม่มีอาการหิว เมื่อเรานำไปใส่เปลเขาจะหยุดร้องเอง และจะไม่เกิดอาการหายใจไม่ออก แต่หากร้องไม่มีที่ท่าจะหยุดและท้องโตแสดงว่ามีปัญหาเกี่ยวกับการปวดท้องซึ่งเกิดได้บ่อยๆ สำหรับเด็กแรกเกิดค่ะ การบรรเทาความเจ็บปวดเบื้องต้นอาจทำได้โดย ให้คุณแม่มนำลูกน้อยวางคว่ำบนตัก และทามหาหิงส์ หากอาการไม่ดีขึ้นคงต้องรีบส่งตัวไปหาคุณหมอเพื่อหาสาเหตุที่แท้จริงค่ะ

ลูกสะอึกบ่อยมีอันตรายหรือไม่?

อาการสะอึกเกิดจากภาวะที่การกลืนไม่สัมพันธ์กับการหายใจ การสะอึกไม่เป็นอันตราย แม่ลูกจะสะอึกนานๆ ก็ไม่ต้องกังวลใจไปค่ะ การแก้ไขง่ายๆ ให้จับเด็กเรอ ซึ่งควรทำทุกๆ ครั้งหลังจากหม่ำนม และทำได้แม้กระทั่งขณะเด็กหลับ กรณีที่มีการสะอึกมากๆ และมีอาการตัวเขียวซีดร่วมด้วย

ควรพาไปให้คุณหมอตรวจเพื่อความปลอดภัยจะดีกว่าค่ะ

อีอีวันละ 7 ครั้งมากเกินไปไหม?

เป็นเรื่องปกติที่เด็กจะอุจจาระหลังกินนมทุกครั้ง ลูกน้อยที่ห่านมแม่อีอีจะค่อนข้างนุ่ม เป็นฟองและมีกลิ่น หากเด็กห่านมผงอีอีจะมีสีเหลือง แต่อาจจะออกสีเขียวเล็กน้อยได้และแข็งกว่าเด็กที่ห่านมแม่ หากไม่ค่อยอีอีหรืออีอีแข็งก็ไม่ควรกังวลคะ ลองให้ดื่มน้ำไม่ เช่น น้ำลูกพรุนผสมน้ำเท่าตัว กินวันละ 20 - 30 ซีซี โดยให้ตอนเช้าระหว่างช่วงเวลาให้นมสองครั้ง ส่วนน้ำส้ม เดี่ยวนี้ไม่ค่อยแนะนำคะ เนื่องจากเปลือกส้มอาจมีเชื้อโรคอย่างซัลโมเนลล่าปนเปื้อนมาได้ ทำให้เด็กท้องเสียและติดเชื้อในกระแสเลือด สามารถทำให้เกิดเยื่อหุ้มสมองอักเสบได้คะ

จริงหรือไม่...ต้องเช็ดจมูกลูกสม่ำเสมอ

นั่นคือสิ่งที่ต้องทำอย่างแน่นอน เพราะเด็กแรกเกิดหายใจทางปากไม่เป็นคะ ดังนั้น จมูกของเขาจะต้องสะอาดอยู่เสมอ ไม่มีอะไรปิดบัง การทำความสะอาดจมูกก็ง่ายๆ โดยใช้สำลีหรือคอตตอนบัดชุบน้ำต้มสุกบีบพอหมาดๆ เช็ดในจมูกเพียงบริเวณตื้นๆ แค่นี้ จมูกของลูกน้อยก็สะอาดหมดจด และหายใจได้คล่องแล้วคะ

;

แสดงแบบ ด.ญ.ณัฐรยาน์ ทรัพย์เจริญ (น้องรดา)