

ผลเสียที่ตามมาก็คือทั้งแม่และลูกก็ต่างอารมณ์เสียไปกันใหญ่ ลูกก็ยิ่งจะร้องไห้เสียงดังมากขึ้น ทั้งนี้ เหนื่อยหนักเป็นสองเท่ายิ่งกว่าเก่าอีก

ลดไข้ด้วยการเช็ดตัว

ลดไข้ลูกด้วยการเช็ดตัวด้วยผ้าชุบน้ำอุ่นเล็กน้อย โดยเช็ดในทิศย้อนทางไหลของเลือด เน้นซอกคอ ข้อพับ รักแร้ ใบหน้า หลังเข่า อย่าใช้น้ำเย็น เพราะเด็กอาจจะหนาวสั่นอาจมีผลทำให้เป็นโรคปอดบวมได้ และต้องพยายามบ้วนน้ำอุ่นๆ ให้ลูกดื่มบ่อยๆ เพราะจะช่วยลดไข้ ระบายความร้อนทางร่างกายให้ลดลง หรือถ้าลูกชอบดื่มน้ำผลไม้ก็ให้ดื่มได้มากเท่าที่ต้องการ ถือว่าเป็นผลดีค่ะ เพราะเด็กจะได้รับวิตามินซีเพิ่มไปด้วย โดยเฉพาะอย่างยิ่งน้ำส้มคั้น เด็กบางคนที่มีน้ำมูกไหลตลอดเวลาจนปลายจมูกและผิวหนังอื่นๆ บริเวณใต้จมูกแสบคัน คุณแม่ช่วยได้ด้วยการทาวาสลีนให้ลูกค่ะ

แยกลูกจากพี่น้อง

สาเหตุของโรคหวัด เป็นอาการเจ็บป่วยที่ไม่ร้ายแรงของเด็กๆ มาจากเชื้อไวรัสและแบคทีเรีย ซึ่งสามารถติดต่อกันได้ง่ายมาก ดังนั้น ถ้าลูกป่วย พยายามแยกลูกออกจากพี่น้องค่ะ ถ้าลูกปกติแล้วอยู่เนิร์สเซอร์ คุณแม่คงต้องหยุดงานเพื่อดูแลลูกอยู่ที่บ้านจะดีที่สุด เพราะเด็กจะได้พักผ่อนอย่างเต็มที่ รวมทั้งได้รับการดูแลเอาใจใส่จากคุณแม่ ไม่ใช่แค่เฉพาะร่างกาย จิตใจก็สำคัญไม่เบาทีเดียว

{xtypo_info}เมื่อไหร่ควรพาหาหมอ?

- โ ข ไข้สูงเกิน 40 องศาเซลเซียส เพราะเด็กอาจจะชัก ส่งผลกระทบกระเทือนกับสมองได้
- โ ข เชื้อซึ่มผิดปกติ ไม่ดื่มน้ำ ดื่มนม หรืออาหารที่ชื่นชอบ
- โ ข มีอาการท้องร่วงและอาเจียนอย่างรุนแรง
- โ ข มีไข้ยาวนานกว่า 24 ชั่วโมงในเด็กอายุต่ำกว่า 2 ขวบหรือนานกว่า 72 ชั่วโมงในเด็กอายุมากกว่า 2 ขวบ {xtypo_info}

แสดงแบบ ด.ช.กฤติมา คัจฉพันธุ์ (น้องเอิร์ธ)