



แมลงชนิดนี้ชอบไฟในเวลากลางคืน ดังนั้นไม่ควรเปิดไฟแรงสูงทิ้งไว้ เพราะแสงไฟจะล่อแมลงเข้ามา”แมลงชนิดนี้ชอบไฟในเวลากลางคืน ดังนั้นไม่ควรเปิดไฟแรงสูงทิ้งไว้ เพราะแสงไฟจะล่อแมลงเข้ามา”

อยากทราบวิธีปฐมพยาบาลหากถูกพิษแมลงก้นกระดกคะ แล้วส่วนใหญ่พบตามพื้นที่ใดบ้างคะ
”แมลงก้นกระดก หรือที่เรียกว่า ดวงก้นกระดก จะพบค่อนข้างมาก โดยเฉพาะตามพื้นที่ป่าเขา ตามบ้านเรือนทั่วไป แต่ถ้าเกิดน้ำท่วมในพื้นที่
จนรบกวนพื้นที่อาศัยของแมลงก้นกระดกที่อยู่ตามต้นไม้ ตามป่า ตามรังดิน ก็อาจจะหนีมาอาศัยในบ้านเรือนของคน ดังนั้น พื้นที่ในชนภาคใต้ที่มักจะมีน้ำท่วมบ่อย
คือพื้นที่ภาคใต้ตอนล่าง เช่น จังหวัดชุมพร สุราษฎร์ธานี นครศรีธรรมราช พัทลุง เป็นต้น



ทางสมาคมแพทย์ผิวหนังแห่งประเทศไทยจึงขอฝากเตือนประชาชนทั่วไปว่า ให้ระมัดระวังจากแมลงชนิดนี้ โดยเฉพาะในช่วงเทศกาลท่องเที่ยว
อาจจะพบแมลงชนิดนี้อยู่ภายในที่พักตามรีสอร์ต บ้านพักอุทยาน สำหรับกลุ่มนักท่องเที่ยว ที่นิยมเที่ยวป่าเขา หรือพักตามรีสอร์ต กางเต็นท์นอน
ควรระมัดระวังเป็นพิเศษ
สำหรับผู้ที่โดนพิษแมลงก้นกระดก เมื่อโดนแล้วจะมีอาการปวดแสบปวดร้อน และมีผื่นแดงตามผิวหนัง ผื่นที่เกิดจากแมลงชนิดนี้ ไม่ได้เกิดจากการที่มันกัดหรือต่อย
แต่เกิดจากการที่ไปโดนแล้วทำให้สารเคมีในตัวแมลงชื่อ paederin ออกมาทำให้ผิวหนังบริเวณที่สัมผัสไหม้ เป็นรอยแปลกๆ ตามที่มือไปสัมผัส อาจเป็นเส้นเป็นทาง
ทำให้คิดว่าเป็นงูสวัดหรือเริม บางครั้งพบลักษณะเฉพาะของโรคนี้ คือ kissing lesion คือ ถ้าเป็นที่ข้อพับจะเกิดผื่นที่เหมือนกันในด้านตรงข้าม
ส่วนใหญ่มักโดนเวลากลางคืน ซึ่งโรคผิวหนังอักเสบจากแมลงก้นกระดกชนิดนี้ไม่ได้เป็นโรคใหม่ มีการพบในประเทศไทยหลายสิบปีแล้ว
แต่ก่อนนี้มักพบบ่อยตามชนเมืองที่มีหนองน้ำ แต่ปัจจุบันพบบ่อยขึ้นทั้งในต่างจังหวัดและกรุงเทพฯ และในทุกฤดูกาล

สำหรับการรักษาเบื้องต้นเมื่อโดนแมลงหรือเกิดอาการปวดแสบปวดร้อน ให้ล้างด้วยน้ำสบู่และน้ำสะอาดหลายๆ ครั้ง
หรือใช้แอมโมเนียทาบริเวณที่โดนแมลงจะลดอาการแสบร้อนได้ ถ้าเป็นผื่นน้อยๆ จะหายไปเองได้ แต่ถ้ามีการติดเชื้อแทรกซ้อน
ต้องให้ยาปฏิชีวนะหรือรับประทานด้วย

การป้องกัน ถ้ามีแมลงมาเกาะพยายามอย่าตบ บดขยี้บนลงผิวหนังให้เปิดออกหรือกำจัดโดยวิธีอื่น หรือถ้าจะจับออกให้ใช้เทปกาวยืดดึงแมลงออกมา
นอกจากนี้แมลงชนิดนี้ชอบไฟในเวลากลางคืน ดังนั้นไม่ควรเปิดไฟแรงสูงทิ้งไว้ เพราะแสงไฟจะล่อแมลงเข้ามา จากการทดลองพบว่า แมลงจะชอบเข้ามา
ถ้าใช้แสงไฟอ่อนหรือหลอดไฟที่มีแรงเทียนสูงกว่า 40 วัตต์ ดังนั้น ประตูหน้าต่างควรปิดด้วยมุ้งลวดที่มีความถี่มากๆ เพื่อให้แมลงเข้ามาไม่ได้

หมั้นทำความสะอาดผ้าปูที่นอน ปลอกหมอน ก่อนนอนมองหาดามผนังและเพดานใกล้หลอดไฟ ก่อนใส่เสื้อผ้าควรสระบิดให้แน่ใจว่าไม่มีแมลงติดอยู่ และควรบิดประตูหรือหน้าต่างให้ดีก่อนที่จะเข้านอน””

รศ.นพ.นภดล นพคุณ

นายกสมาคมแพทยฉิวหนังแห่งประเทศไทย