



ข้อดีของเทคนิคนี้เป็นการรักษาที่ไม่ใช่การผ่าตัดหรือเจาะ จึงไม่มีบาดแผล ไม่ต้องฉีดยาหรือใช้ยาชาเฉพาะจุด ทำให้ผู้รับการรักษาไม่ต้องพักฟื้นและสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ ข้อดีของเทคนิคนี้เป็นการรักษาที่ไม่ใช่การผ่าตัดหรือเจาะ จึงไม่มีบาดแผล ไม่ต้องฉีดยาหรือใช้ยาชาเฉพาะจุด ทำให้ผู้รับการรักษาไม่ต้องพักฟื้นและสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ

เคยได้ยินมาว่า มีวิธีลดหุ่น สลายไขมันด้วยความเย็น อยากทราบว่าเป็นอย่างไรหรือคะ

&ldquo;เทคนิคดังกล่าว เป็นเทคโนโลยีใหม่ค่ะ ที่ช่วยสลายไขมันส่วนเกินด้วยความเย็น ซึ่งมีความปลอดภัยและมีประสิทธิภาพสูง

ทำงานด้วยการส่งคลื่นความเย็นในอุณหภูมิ 4-7 องศาเซลเซียส

ลงไปใต้ชั้นผิวหนังเข้าสู่ชั้นไขมันด้วยความเย็นที่คงที่ จะทำให้เซลล์ไขมันแข็งตัวและเริ่มทำลายตัวเองภายใน 3 วัน โดยเซลล์ไขมันจะตายแบบธรรมชาติ



การจัดไขมันแบบถาวร ไม่ทำให้เกิดพังผืดใต้ผิวหนัง และไม่ส่งผลต่อเนื้อเยื่อข้างเคียง

เมื่อเซลล์ไขมันถูกคลื่นความเย็นก็จะค่อยๆ สลายตัว และถูกร่างกายขับออกไปในที่สุด ซึ่งโดยเฉลี่ยชั้นไขมันที่ถูกกำจัดด้วยเทคนิคนี้จะลดลงได้ประมาณ ร้อยละ 20 และลดลงได้อีกหากทำซ้ำในบริเวณเดียวกัน โดยมีประสิทธิภาพในการกำจัดไขมันได้ถึงร้อยละ 20-25 และปรากฏผลใน 3 สัปดาห์ โดยจะเห็นชัดเจนมากขึ้นในเดือนที่ 3 หลังจากเซลล์ไขมันถูกกำจัดออกไปชั้นไขมันใต้ผิวหนังจะเกิดการจัดเรียงตัวใหม่และบางลงอย่างเห็นได้ชัด ผิวหนังเรียบเนียน สัดส่วนจะกระชับขึ้น

ข้อดีของเทคนิคนี้เป็นการรักษาที่ไม่ใช่การผ่าตัดหรือเจาะ จึงไม่มีบาดแผล ไม่ต้องฉีดยาหรือใช้ยาชาเฉพาะจุด

ทำให้ผู้รับการรักษาไม่ต้องพักฟื้นและสามารถทำกิจวัตรประจำวันได้ตามปกติ เป็นทางเลือกสำหรับผู้ที่มีไขมันสะสมและต้องการกำจัดไขมันเฉพาะส่วน อาทิ

คุณแม่มือหลังคลอดที่ต้องการลดและกระชับสัดส่วน ผู้ที่มีหน้าท้องและไขมันส่วนเกินบริเวณเอว สะโพก ต้นขา ปีกหลัง ไตวงแขน และใต้คาง

แต่หากต้องการให้ผลการรักษามีประสิทธิภาพมากยิ่งขึ้น อาจใช้เทคโนโลยีอื่นในการรักษาควบคู่กันไป เช่น เทคโนโลยี Exilis Elite

ที่ช่วยในการยกกระชับและสร้างความเรียบเนียนให้กับผิวมากยิ่งขึ้น

อย่างไรก็ดี ผู้ที่แพ้ความเย็น มีการแข็งตัวของเลือดผิดปกติ หญิงตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร ตลอดจนผู้ที่ติดอุปกรณ์ใดๆ ในร่างกาย อาทิ เครื่องกระตุ้นหัวใจ ควรหลีกเลี่ยง ส่วนผู้ป่วยที่เพิ่งรับการผ่าตัดบริเวณที่จะทำการรักษา ควรหลีกเลี่ยงจากการทำ Coolsculpting ในช่วง 8 เดือนแรก อย่างไรก็ตาม

การมีสุขภาพที่ดีและมีสัดส่วนอยู่ในเกณฑ์ที่น่าพอใจนั้น ทำได้โดยเลือกรับประทานอาหารและการออกกำลังกายอย่างเหมาะสม เช่น ออกกำลังกาย อย่างน้อย 3

ครั้ง/สัปดาห์ ตามความชื่นชอบเพราะจะทำได้นานและสม่ำเสมอ เพื่อป้องกันไม่ให้ไขมันพอกพูนมากขึ้น ดื่มน้ำวันละ 8 แก้ว หลีกเลี่ยงขนมขบเคี้ยว

เครื่องดื่มที่มีรสหวาน เน้นทานผักผลไม้ และงดรับประทานเนื้อสัตว์ที่มีมันมาก ควบคู่ไปกับการใช้เทคโนโลยีช่วยแก้ปัญหาได้ทั้งเรื่องงาน

สามารถแก้ปัญหาผิวหย่อนคล้อยและริ้วรอย บนใบหน้า ลำคอ ต้นแขน และหน้าท้อง ที่ใช้ได้ทั้งหญิงและชาย

อีกทั้งยังช่วยกระตุ้นการสร้างคอลลาเจนใหม่ให้แข็งแรงยิ่งกว่าเดิมด้วยค่ะ&rdquo;

**พญ.รัชนี อัครพันธุ์**

**ผู้อำนวยการศูนย์ผิวหนังและความงาม**

**โรงพยาบาลกรุงเทพ**