



หลังจากมีลูกคนแรก หลายครอบครัว ก็อดคิดไม่ได้ว่า เมื่อไหร่จะมีน้องให้ลูกดีนะ บางคนบอกว่า รอให้ลูกคนโตเข้าอนุบาลก่อนดีกว่า บางคนบอกเว้นระยะแค่ปีเดียวก็พอ หลังจากมีลูกคนแรก หลายครอบครัว ก็อดคิดไม่ได้ว่า เมื่อไหร่จะมีน้องให้ลูกดีนะ บางคนบอกว่า รอให้ลูกคนโตเข้าอนุบาลก่อนดีกว่า บางคนบอกเว้นระยะแค่ปีเดียวก็พอ พี่น้องจะได้สนิทกันเหมือนมีเพื่อนอยู่เคียงข้างเสมอ แต่ลูกคนแรกอาจจะน้อยใจ เมื่อรู้ว่าแม่จะมีน้องอีกคนมาแบ่งความรักจากเขา ความกังวลนี้ควรแก้ปัญหอย่างไร มาเรียนรู้วิธีบอกลูกกันคะ

### ช่วยแม่ดูแลน้อง



เรียกเค้าเข้ามาใกล้ๆ มาแนบหูฟังเสียงของน้อง ให้เค้ารู้ว่า

น้องจะสุขภาพดี แข็งแรง คลอดออกมาปลอดภัยได้นั้น เราสามารถมีส่วนร่วมช่วยคุณแม่ได้ เช่น ช่วยแบ่งเบางานบ้าน ให้คุณแม่ได้พักผ่อนมากขึ้น หรือถ้าแม่ได้กินอาหารดีๆ กินผลไม้ที่มีประโยชน์ น้องก็จะได้รับไปด้วย เราก็จะรู้สึกว่าคุณสามารถช่วยไปเอาผลไม้มาให้คุณแม่กินได้ ช่วยดูแลคุณแม่ได้ ซึ่งก็เท่ากับเราได้ดูแลน้องในครรภ์ด้วย เราจะได้ความรัก ความผูกพัน ว่านี่คือน้องที่เราได้มีส่วนร่วมดูแลมาตลอด 9 เดือนและนับจากนี้

### ความรักที่เท่าเทียม

แม้จะมีลูกน้อยอยู่ในครรภ์ แต่ความรักที่มีให้กับลูกคนโต ก็อย่าได้ขาดตกบกพร่องเสียวิเศษ ต้องให้เวลากับเค้า ให้ความรัก ความเอาใจใส่ เหมือนที่เคยให้มาตลอด แต่เมื่อท้องโตขึ้น คุณแม่อาจจะพาเค้าออกไปเที่ยวนอกบ้านไม่ได้มากเหมือนเคย หรือต้องมาพบคุณหมอบ่อยขึ้น ให้เวลาตัวเองพักผ่อนมากขึ้น ก็ต้องบอกให้เค้าเข้าใจค่ะ ว่าการที่เค้าไม่ได้ไปเที่ยว การที่ต้องพาเค้าไปโรงพยาบาลบ่อยๆ พร้อมกับแม่ด้วย นั่นก็เพื่อสุขภาพที่ดีของน้อง จะได้คลอดออกมาแข็งแรง ปลอดภัย

### เลือกของให้น้อง

ใกล้คลอดแล้ว ก็ต้องเตรียมของใช้ไว้ต้อนรับน้องน้อยกันหน่อย หลายๆ อย่างก็ใช้ของลูกคนโตเดิมได้ ถ้ายังไม่เก่าเกินไป อย่างเช่น เตียงนอน หมอน ผ้าห่ม แต่บางอย่างอาจจะต้องซื้อใหม่ เช่น ผ้าอ้อมสำเร็จรูป เสื้อผ้า ขวดนม เมื่อพาลูกคนโตไปซื้อด้วย ก็อย่าลืมให้เค้าได้มีส่วนร่วมในการตัดสินใจ เช่น อยากให้น้องสวมเสื้อผ้าลายแบบไหน สีแบบไหน ชื่อของขวดนมใดต้อนรับน้อง อยากซื้อของเล่นใดให้น้อง เค้าจะมีความสุขมาก และมีความภาคภูมิใจที่จะได้มีส่วนร่วมในการเลือกสิ่งดีๆ ให้กับน้อง

### ส่งเสียงทักทาย

ยิ่งใกล้คลอด น้องจะยิ่งตื่นทักทาย ช่วงเวลานี้ให้ลูกคนโตได้มีโอกาสพูดคุยกับน้องบ่อยๆ ผ่านผนังหน้าท้อง ให้เค้าได้ยินเสียงทักทายของพี่คนโต จะทำให้เค้าคุ้นชินกับเสียงของพี่ ขณะเดียวกันพี่คนโตก็จะรู้สึกผูกพัน ที่เขาได้มีส่วนร่วมกับการเติบโตของน้อง และตื่นเต้นที่จะได้พบหน้าน้องไวๆ

### {xtypo\_info}มีลูกวัยต่างกันเท่าไรดีนะ?

การมีลูกวัยไล่เลี่ยกัน คุณพ่อคุณแม่ต้องเหนื่อยสักหน่อย เพราะในช่วง 2 ปีแรกของเด็กนั้น เขาจะไม่อยู่นิ่ง หรือฟังเหตุผลอะไรจากคุณได้เลย แถมยังเป็นวัยที่เด็กๆ หวงแม่ หวงของเล่นเป็นที่สุด แต่ข้อดีของการมีลูกวัยไล่เลี่ยกัน เด็กๆ จะใกล้ชิดกัน ได้แบ่งปันประสบการณ์ในจุดเดียวกัน แม้ในวัยเด็กเขาจะใช้เวลาส่วนใหญ่ไปกับการเล่นทะเลาะกัน ทว่าเมื่อเติบโตขึ้นวัยที่ไม่ต่างกันมาก เขาจะเป็นทั้งพี่น้องและเพื่อนกันค่ะ{xtypo\_info}

### ขอขอบคุณภาพจาก คุณแพรว ภาคแก้ว