



สิ่งหนึ่งที่คุณแม่กังวลมากในช่วงตั้งครรภ์ คือ อาการป่วยไข้ ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อลูกน้อยได้ ดังนั้น แม่จะป่วยเล็กน้อย แค่อุจจาระหรือเป็นหวัด สิ่งหนึ่งที่คุณแม่กังวลมากในช่วงตั้งครรภ์ คือ อาการป่วยไข้ ซึ่งอาจจะส่งผลกระทบต่อลูกน้อยได้ ดังนั้น แม่จะป่วยเล็กน้อย แค่อุจจาระหรือเป็นหวัด



อย่าใช้ยาสู้มส์สู้มหัว

เหตุผลที่คุณหมอเตือนเรื่องนี้ นั้นเพราะว่าช่วงทารกเจริญเติบโตในครรภ์ ในวันที่ 1-10 ของการตั้งครรภ์นั้น เป็นระยะที่เซลล์ยังไม่ฝังตัวจึงอาจมีความไวต่อสารพิษมากจนทำให้เซลล์ตายและแท้งบุตร หรือในทางกลับกัน เซลล์อาจมีปฏิกิริยาต่อสารพิษเพียงเซลล์เดียวแล้วเซลล์ที่เหลือแบ่งตัวต่อไปอย่างรวดเร็วจนไม่พบความผิดปกติ

ในวันที่ 11-40 ของการตั้งครรภ์ เป็นระยะเวลาที่อวัยวะต่างๆ ก่อตัวเป็นรูปร่าง เป็นระยะที่ทำให้เกิดความผิดปกติแต่กำเนิดมากที่สุด เพราะเมื่อมีสารพิษเข้าไปก็จะไปหยุดการเจริญเติบโตของอวัยวะเหล่านี้ ทำให้อวัยวะต่างๆ พักการแต่กำเนิด และหลังจากอวัยวะต่างๆ ถูกสร้างเสร็จหมดแล้ว ทารกในครรภ์จะอยู่ในช่วงเจริญเติบโต ถ้าได้รับสารพิษเข้าไป ก็จะไปหยุดการเจริญเติบโต ทำให้เกิดภาวะเติบโตช้าในครรภ์หรือสมองเล็กลงได้

การใช้ยาต่างๆ จึงควรปรึกษาคุณหมอที่ได้ฝากครรภ์ก่อนเสมอ แม้จะเป็นยารักษาโรคประจำตัว เช่น ไทรอยด์ ภูมิแพ้ ฯลฯ ก็ต้องนำมาให้คุณหมอดู เพื่อพิจารณาว่าสามารถกินได้หรือไม่ หรือควรเปลี่ยนไปใช้ยาตัวใดแทน ซึ่งจะต้องมีการปรึกษากับคุณหมอที่ดูแลโรคนั้นๆ อีกที

กินยาแก้หวัดได้หรือไม่

หากคุณแม่เป็นหวัดและมีไข่อ่อนๆ สามารถใช้พาราเซตามอลชนิดได้ค่ะ เม็ดละ 500 มิลลิกรัม กินครั้งละ 1 เม็ด (ปัจจุบันมีคำแนะนำว่า ควรใช้พาราเซตามอลเพียงวันละ 1 เม็ด ไม่ควรกินกว่านี้ค่ะ) หากมีน้ำมูก ก็สามารถกินยาลดน้ำมูกอย่างยาคลอเฟนิรามีนร่วมด้วยได้ แต่ถ้าช่วงกำลังแพ้อากาศและกิน Dimenhydrinate อยู่ ก็ไม่ต้องกินยาลดน้ำมูก เพราะยา Dimenhydrinate ที่ใช้บรรเทาอาการคลื่นไส้อาเจียนนั้นช่วยลดน้ำมูก บรรเทาอาการแพ้อากาศได้ด้วยค่ะ

อย่างไรก็ดี ยาลดน้ำมูกเมื่อกินแล้วจะทำให้รู้สึกง่วง จึงควรกินตอนขณะพักผ่อนค่ะ จะได้ผลดียิ่งขึ้น ไม่ควรกินขณะทำงานหรือขณะเดินทาง อาจจะเป็นอันตรายได้

{xtypo_info}ยาที่ใช้บรรเทาอาการเจ็บป่วยเล็กน้อย ระหว่างตั้งครรภ์

1. ยาแก้คลื่นไส้อาเจียน เช่น Pyridoxine (B6) Dimenhydrinate แต่ควรใช้เมื่อแพทย์สั่งเท่านั้น
 2. ยาลดไข้ แก้ปวด Paracetamol เป็นยาที่ใช้ได้ปลอดภัยกว่ายาแก้ปวดชนิดอื่น
 3. ยาแก้หวัดต่างๆ ยังไม่พบว่า ยาแก้หวัดทำให้เกิดความพิการในทารก แต่บริษัทยาส่วนใหญ่จะเตือนให้ระวังการใช้ยากลุ่มนี้กับแม่ตั้งครรภ์
- แม้ยาแก้หวัดที่คุณแม่กินเข้าไปไม่นานจะมีผลต่อเด็ก แต่ควรใช้ให้น้อยที่สุดค่ะ{/xtypo_info}

แสดงแบบ : แม่เอ๋-นัทกร ธนปัญญาวัชร