



มีรายงานวิจัยพบว่า ดนตรีมีส่วนช่วยในการพัฒนาสมองของเด็ก โดยเฉพาะในวัยที่สมองของลูกกำลังพัฒนา โดยเฉพาะช่วง 3 ปีแรก อีกทั้งยังมีความสัมพันธ์กับพัฒนาการทางสมองของลูกน้อยตั้งแต่อยู่ในครรภ์ มีรายงานวิจัยพบว่า ดนตรีมีส่วนช่วยในการพัฒนาสมองของเด็ก โดยเฉพาะในวัยที่สมองของลูกกำลังพัฒนา โดยเฉพาะช่วง 3 ปีแรก อีกทั้งยังมีความสัมพันธ์กับพัฒนาการทางสมองของลูกน้อยตั้งแต่อยู่ในครรภ์

อยู่ในครรภ์ก็ได้ยินเสียงแล้วนะ

ไม่ต้องรอจนคลอด ทารกน้อยก็สามารถตอบสนองต่อการได้ยินเสียงจากภายนอกตั้งแต่อยู่ในครรภ์แล้วค่ะ โดยเขาจะเริ่มมีปฏิกิริยาตอบสนองตั้งแต่อายุครรภ์ประมาณ 4 เดือน ผ่านการพูดคุย เล่านิทานและเปิดดนตรีให้เขาฟัง ซึ่งเสียงเหล่านี้จะทำให้ทารกรู้สึกผ่อนคลาย ยิ่งถ้าคุณแม่ร้องเพลงให้เขาฟังล่ะก็ และเมื่อคลอดออกมาเขาจะรู้สึกสงบ เพราะคุ้นเคยกับเสียงของคุณพ่อคุณแม่ตั้งแต่ออยู่ในครรภ์นั่นเอง



หลักๆ ก็เริ่มจากเพลงที่คุณชอบก่อนค่ะ เพลงที่ฟังแล้วรู้สึกผ่อนคลาย ทำนองเบาๆ ดนตรีไพเราะ จากนั้นค่อยสลับมาฟังเพลงน่ารักๆ ที่เหมาะกับเด็ก โดยเฉพาะเพลงบรรเลงที่มีจังหวะช้า นุ่มนวล ทำนองดนตรีค่อนข้างสม่ำเสมอ สั้นไหลต่อเนื่องกันไปตลอดเพลง ฟังแล้วมีความสุข รู้สึกสบาย หรือจะเลือกฟังเพลงเบบี๋เมซาร์ท ยุคนี้ก็มีแผ่นวางขายค่อนข้างหาซื้อง่าย ราคาไม่แพง ก็ทำให้คุณแม่และลูกน้อยฟังเพลินมีความสุขได้ค่ะ

ร้องเพลงกล่อมลูก

ไม่ต้องรอจนคลอด คุณแม่ก็ร้องเพลงกล่อมให้ลูกน้อยฟังได้เนาะ จะร้องเพราะหรือไม่เพราะ หรือจะผัดคีย์ไปบ้างก็ไม่เป็นไร เพราะเสียงที่ลูกในครรภ์ชอบและคุ้นเคยที่สุด ก็คือเสียงของคุณแม่นั่นเองค่ะ นอกจากนี้การร้องเพลงให้ลูกฟังยังส่งผลดีต่อพัฒนาการทางด้านสมองและทางด้านอารมณ์ของลูกอีกด้วย

สร้างบรรยากาศที่ดี

จริงๆ ก็ไม่หลักตายตัวค่ะ จะให้ลูกฟังเพลงหรือร้องเพลงให้ลูกฟังเวลาไหนก็ได้ แล้วแต่ความสะดวก แต่ควรเริ่มเมื่อคุณแม่มีอาการดีขึ้นแจ่มใส ไม่ควรฟังขณะที่คุณแม่หิวหรือเพิ่งอิ่มจากการทานอาหารเสร็จใหม่ๆ ขณะเดียวกันสร้างบรรยากาศให้เงียบสงบ เปิดเพลงให้มีความดังพอสมควร ไม่ดังจนหนวกหู นำรำคาญ หรือจะใช้วิธีวางลำโพงเล็กๆ ไว้ที่หน้าท้องคุณแม่ก็ได้ โดยวางตรงส่วนเหนือกระเพาะอาหาร แล้วเปิดเพลงเบาๆ เพียงเท่านั้น เจ้าตัวเล็กในท้องก็ได้เป็นสุข และได้ประโยชน์จากเสียงเพลงที่ได้ยินอย่างเต็มที่แล้วค่ะ

{xtypo_info}ดนตรีดีต่อสมองจริงหรือ?

นักวิจัยชาวสหรัฐอเมริกาทำหนึ่งได้ทำการทดลองเปิดเพลงให้คุณแม่ตั้งครรภ์ฟังเป็นประจำทุกวัน ผลปรากฏว่า เด็กที่คลอดออกมานั้นมีพัฒนาการทางด้านร่างกายและสมองทางด้านความจำดีกว่าเด็กที่คุณแม่ไม่ได้ฟังเพลงอย่างสม่ำเสมอ นอกจากนี้ยังพบว่า เด็กเหล่านี้มีอารมณ์ดี ร่าเริงแจ่มใส ไม่งอแง อีกทั้งสามารถปรับตัวเข้ากับสิ่งแวดล้อมได้เร็วกว่าเด็กทั่วไปอีกด้วย{xtypo_info}

แสดงแบบ : คุณแม่ศิวารัตน์ อรุณจิตต์