



ใครๆ ก็อยากให้คุณเติบโตขึ้นเป็นคนที่มีความรู้จักรับผิดชอบ ซึ่งเรื่องนี้หลายๆ คนมองว่า ยากยิ่งกว่าการทำให้ลูกเรียนเก่งเสียอีก ใครๆ ก็อยากให้คุณเติบโตขึ้นเป็นคนที่มีความรู้จักรับผิดชอบ ซึ่งเรื่องนี้หลายๆ คนมองว่า ยากยิ่งกว่าการทำให้ลูกเรียนเก่งเสียอีก แต่เชื่อมั้ยคะว่า เรื่องง่าย ๆ อย่างการสอนลูกให้รู้จักช่วยงานบ้านจะช่วยสร้างนิสัยที่ดีนี้ได้ แต่ต้องเริ่มตั้งแต่เขายังเล็กนะคะ

โดยงานบ้านที่จะให้ลูกทำนั้น ควรเป็นงานที่ไม่ยุ่งยาก หรือมีหลายขั้นตอนจนลูกรู้สึกเบื่อ หาเลือกงานบ้านที่จะให้ลูกทำได้แล้ว เห็นว่าเขายังทำได้ไม่ต้อยาเพิ่งเปลี่ยนใจให้เขาทำอย่างอื่น ควรให้ลูกลองทำงานเสร็จ และคอยให้คำแนะนำ แต่งานที่เลือกให้ลูกทำนั้น ต้องเหมาะสมกับวัยของลูกด้วยนะคะ

ฝึกเก็บของให้เป็นที่

เรื่องนี้ควรทำตั้งแต่วัย 1-3 ปีค่ะ โดยฝึกให้เด็กเก็บของเล่นใส่ตะกร้าหรือกล่องใส่ของเล่นเมื่อเล่นเสร็จ เวลาเข้าบ้านให้วางรองเท้าในที่เก็บรองเท้าให้เรียบร้อย ช่วยวางช้อนส้อมบนโต๊ะอาหาร พยายามให้เขาจับช้อนกินข้าวเอง ช่วยคุณแม่หยิบเสื้อผ้าใส่เครื่องซักผ้า เวลาไปเที่ยวต้องเดินเอง ไม่ควรอุ้มโดยไม่จำเป็น

๕ ๕ ๐ ๕ ๕



ลูกรักอนุบาลควรถอดเสื้อ กางเกง ถูเท้า รองเท้าได้เอง หัดใส่เสื้อผ้าเอง ฝึกอาบน้ำเอง โดยมีคุณแม่คอยดูแลเรื่องความสะดวกซ้ำอีกครั้ง จากนั้นก็เริ่มฝึกแต่งตัว กัดกระดาษ ผูกเชือกรองเท้า ฝึกให้เขาช่วยเหลือตัวเองให้มากที่สุด และเป็นผู้ช่วยคุณแม่ ทำงานที่ซับซ้อนกว่าเก็บของเล่นเข้าที่ อย่างเก็บที่นอน หมอน ช่วยพับผ้าผืนเล็กๆ เก็บเสื้อผ้าที่ใส่แล้วลงตะกร้า ให้ช่วยเก็บจาน ถ้วยน้ำ เมื่อรับประทานเสร็จแล้ว

เพิ่มหน้าที่เมื่อขึ้นชั้นประถม

เมื่อถึงวัยนี้ควรให้ลูกรับผิดชอบตัวเองได้มากขึ้น เช่น เตรียมเสื้อผ้า ชุดนักเรียนเอง จัดเตรียมอุปกรณ์การเรียน สมุด หนังสือ จัดตารางสอน เตรียมอุปกรณ์การเรียนตามที่ครูสั่ง

ให้เขาได้ช่วยงานบ้านที่ย่างมากขึ้น เช่น กวาดบ้าน ล้างจาน รดน้ำต้นไม้ ซักผ้า ช่วยคุณแม่ทำอาหาร ล้างรถ ฯลฯ

นอกจากเลือกงานให้เหมาะสมกับวัยแล้ว ความสม่ำเสมอเป็นสิ่งสำคัญ ควรให้เขาได้รับผิดชอบงานที่ได้รับมอบหมายอย่างต่อเนื่อง เพราะเลิกเมื่อไหร่หรือลูกรู้สึกขี้เกียจขึ้นมาแล้วละก็ การจะเริ่มฝึกกันใหม่นั้น บอกได้เลยว่ายาก

ให้ลูกช่วยงานปลูกฝังความรับผิดชอบ

หากที่บ้านมีกิจการอย่างร้านขายของ หรือคุณแม่เองขายของออนไลน์อยู่ การให้ลูกมีหน้าที่ช่วยงานเล็กๆ น้อยๆ อย่างช่วยแพ็คสินค้า จัดเรียงของ ทอนเงิน จะช่วยให้เขาได้เรียนรู้เรื่องความรับผิดชอบหน้าที่และทำงานที่ได้รับมอบหมายให้สำเร็จ ซึ่งเป็นพื้นฐานที่ดีต่ออนาคตของลูก

หลายครอบครัวใช้เงินเป็นรางวัลล่อใจให้ลูกทำงาน เรื่องนี้เป็นเรื่องที่ต้องระวัง เพราะการทำเช่นนั้น เด็กอาจจะเข้าใจว่า การทำงานต้องได้เงินเป็นผลตอบแทนเสมอ คุณพ่อคุณแม่จึงควรสอนให้ลูกได้รู้ว่า งานบางอย่างก็เป็นหน้าที่ที่ทุกคนในบ้านต้องช่วยกันทำ เพื่อให้บ้านสะอาด นานๆ ทุกคนจะได้อาศัยอยู่ร่วมกันอย่างมีความสุข

{xtypo_info}จูงใจให้เด็กอยากทำงาน

ถ้าถามว่า หากไม่ให้เงินรางวัลแล้วจะใช้สิ่งใดจูงใจให้เด็กอยากทำงาน? ในช่วงแรกๆ คุณพ่อคุณแม่ อาจต้องทำสมุดสะสมแต้ม เพื่อจูงใจให้เด็กอยากทำงานเยอะๆ ชมเชยเมื่อลูกทำงานได้ดีและพยายามให้ความสำคัญกับการทำงานบ้าน อย่ามองว่าเป็นเรื่องเล็กๆ ที่ไม่สลักสำคัญอะไร เพราะเด็กๆ มักจะรู้สึกดีใจและภูมิใจ เมื่อทราบว่าสิ่งที่ทำไปนั้นเป็นสิ่งสำคัญ เป็นสิ่งเดียวกับที่ผู้ใหญ่ทำกัน เมื่อเกิดความรู้สึกเช่นนี้ การทำงานบ้านก็จะป็นหน้าที่ที่เขาทำได้อย่างภาคภูมิใจโดยไม่หวังเงินรางวัลตอบแทน {/xtypo_info}

แสดงแบบ : ด.ช.ภูดิศ ไตรธนาชาติ