



การที่ลูกไม่ได้อยู่กับแม่ตั้งแต่เด็ก เลยคิดว่า แม่ไม่รัก ลูกจึงบอกว่า ความเป็นแม่ลูกไม่มี”&rdquo;การที่ลูกไม่ได้อยู่กับแม่ตั้งแต่เด็ก เลยคิดว่า แม่ไม่รัก ลูกจึงบอกว่า ความเป็นแม่ลูกไม่มี”&rdquo;

ข่าวลือๆ มีปัญหาในครอบครัวที่แก้ไขได้บ้าง ไม่ได้บ้าง จนขาดความสุขหรือสุขน้อยกว่าที่ควรจะเป็นไป ถ้าพ่อแม่ผู้ปกครองเข้าใจก็ดีไป ถ้าไม่เข้าใจ ลูกอาจน้อยใจหรือทำสิ่งที่ไม่สมควรได้ พ่อแม่ลองเปิดใจกว้างๆ ด้วยการเอาใจลูกมาใส่ใจเรา

ลูกๆ ก็เช่นกัน พ่อแม่รักเราที่สุด มีอะไรอยากคิดว่าเพื่อน คนอื่นสำคัญกว่า เพราะพ่อแม่คือเพื่อนตายของเรา แม้แต่ชีวิตก็สละให้ได้ แล้วเราไม่รักท่าน ลองเข้าใจท่านบ้าง ท่านจะเสียใจแค่ไหน พ่อลูกๆ มีลูกของตัวเองจะรู้ว่า พ่อแม่คือผู้เสียสละที่ยิ่งใหญ่ กว่าเราจะโต ท่านเลี้ยงดู

ทะนุถนอมตั้งแต่เกิดจนโตแบบทุ่มเทรักใคร่ เห็นน้อยยาก **อดทนทำทุกอย่างเพื่อลูกสุดที่รัก**

อย่างไรก็ตาม ทั้งพ่อแม่และลูกลองจับเข่าคุยกันผ่านปัญหาในวันนี้ อาจทำให้ทุกอย่างดีขึ้นไม่มากก็น้อย

### คำถามจากทางบ้าน

&ldquo;อาจารย์คะ ช่วยบอกหนูหน่อย หนูควรทำตัวอย่างไร แม่หนูไปทำงานที่กรุงเทพฯ ปล่อยให้หนูอายุแค่ 8 ขวบอยู่กับยายที่ตามใจหนูทุกอย่าง ไม่ว่าหนูอยากได้อะไร เพราะยายฐานะดี แต่แม่ไม่ยอมออกต่างจังหวัด แม่มีหนูตอนอายุยังน้อยมาก ความเป็นแม่ลูกจึงขาดหาย แม่เลยลงไปทำงานที่กรุงเทพฯ

เพราะแม่เป็นลูกสาวที่ย้ายโรงเรียนในมหาวิทยาลัยเอกชนจนจบ แล้วย้ายส่งแม่ไปเรียนต่อที่อเมริกาจนได้ปริญญาโท แม่เลยกลายเป็นสาวนักเรียนนอก พ่อแม่กลับมาจากต่างประเทศและมีงานทำ ก็มารับหนูไปอยู่ด้วยกันสองคน

ตอนนั้นหนูอายุ 14 ปีแล้ว แต่แม่กับหนูเหมือนอยู่คนละโลก แม่บอกว่า หนูแต่งตัวเซ็กซี่ ไม่ทันสมัย แถมบอกให้หนูเปลี่ยนสไตล์การแต่งตัวเสีย แม่บังคับหนูออกจากโรงเรียนเก่า มาเข้าโรงเรียนใหม่ แม่บอกว่า ดีกว่าเก่ามาก หนูจึงเหมือนคนแปลกหน้าในโรงเรียน ไม่มีเพื่อน ไม่รู้จักใคร เปิดเทอมที่ไร หนูว่าเหว่มา หนูจึงออกไปทางเล่นเกมส์ ดูโทรทัศน์ อ่านหนังสือ (ตัวเอง) ทั้งๆ ที่ใจอยากให้แม่อยู่ใกล้ๆ

หนูกลายเป็นคนฝันร้ายทุกคืน ฝันว่ามีคนมาข่มขืน ทำให้นอนไม่หลับ นั่งจมน้ำเข้าก็มี พ่อไปถึงโรงเรียน เลยเรียนไม่รู้เรื่อง หนูจึงกินยาแก้ปวด ก็มีเพื่อนมาชายให้ หนูเลยจิตใจไม่เหมือนเดิม ค่อนข้างจะมีความรู้สึกทางเพศสูง หนูเลยคิดว่า ไม่น่าจะเป็นยาแก้ปวด ด้วยเหตุนี้หนูจึงไม่ซื้ออีกเวลาเพื่อนมาชาย เขาเลยบอกว่าจะฟ้องครูว่าหนูติดยา หนูไม่ยอมทำให้แม่รู้เลยเกิดต่อ หนูเลยสุขภาพแย่งลง อาจารย์คิดว่า หนูกินยาบ้าไซ้ใหม่ หนูจะทำอย่างไรดี

ปัญหาของหนูคนนี้เป็นช่องว่างระหว่างวัย คือ แม่กับลูก การที่ลูกไม่ได้อยู่กับแม่ตั้งแต่เด็ก เลยคิดว่า แม่ไม่รัก ลูกจึงบอกว่า ความเป็นแม่ลูกไม่มี ทั้งๆ ที่แม่ให้เธอเต็มเปี่ยมอย่างเห็นได้ชัด แม่เรียนจบแล้วมีงานทำ ก็รับลูกมาเลี้ยง เพราะอยากให้ลูกได้สิ่งดีๆ ด้วยการให้เข้าโรงเรียน แต่งตัวสวยๆ มีคอมพิวเตอร์ มีโทรทัศน์ มีหนังสือหลากหลาย แม่คงพูดไม่เป็น จึงออกไปในทางวัตถุ เพื่อแสดงความรักของแม่ คงขดเขยที่ทั้งลูกไปตั้งแต่เด็ก ยิ่งไปกว่านั้น แม่คงให้เงินมากพอควร ลูกถึงสามารถไปซื้อยาจากเพื่อนได้

ส่วนลูกออกไปทางน้อยใจ จึงสร้างจินตนาการ สร้างโลกของตัวเองว่า มีคนมาข่มขืน เพื่อเรียกร้องความสนใจจากแม่ นอกจากนี้อาจเป็นได้ว่า ลูกไม่สนิทสนม ทำให้ไม่กล้าบอกแม่ ประกอบกับลูกไม่มีเพื่อนที่โรงเรียนสนิทพอ เลยกลายเป็นคนเก็บกด คิดมาก จนถูกเพื่อนชักชวนให้ซื้อยา

อาจารย์ก็คงอยากให้หนูเลิกซื้อยามากิน เพราะมีแต่เสียมากกว่าได้ หากเป็นยาจริงตามที่หนูบอก ระวังเสียสุขภาพไม่พอ จะโดนตำรวจจับไปลงโทษจนเสียประวัติ หนูมีอะไรควรปรึกษาแม่ อย่าลืมนะว่า แม่คือคนที่เรารักที่สุด และเธอก็รอคอยหนูแค่นั้น แล้วบอกแม่ว่า หนูโยยหาแม่แค่นั้นตั้งแต่เด็กจนถึงตอนนี้ และต้องกินยาเพราะอะไร

หนูเชื่อเถิด ฝันร้ายก็ฝันดีได้ ถ้ากลัวใครข่มขืน ก็อย่าไปกับผู้ชายคนไหน อย่ากลับบ้านด่ำๆ มีดๆ อย่าไปในที่เปลี่ยวๆ เวลานอนล็อกประตูให้เรียบร้อย รวมทั้งหน้าต่างด้วย

คิดให้ดี แม่อยู่กับหนูโดยไม่มีสามีใหม่ให้หนูเศร้าใจ หนูน่าจะรักแม่ เอาใจแม่ อยากมีใครมารักสักคน นอกเหนือจากยายที่แสนดี หนูอย่าเห็นแม่เป็นคนแปลกหน้า เพราะแม่ให้หนูเกิดมา และคงรักหนูที่สุด แม่คงเหมือนหนู ต่างก็รักกันทั้งคู่ แต่ในความแปลกแตกต่างนี้มีความรักเต็มเปี่ยม หนูถึงอยากให้แม่อยู่ใกล้ๆ

ใกล้หรือไกลก็อยู่ที่ตัวหนู

ส่วนเพื่อน สร้างด้วยการมีน้ำใจ ทักทายกัน มีอะไรก็ปรึกษาครูบาอาจารย์ ท่านคงยินดีช่วยเหลือหนู ที่สำคัญ หนูต้องเปิดใจพอจะเข้าใจตัวเอง แม่ และเพื่อนใหม่ เพราะคนที่จะเป็นเพื่อนหนูได้ดีที่สุด คือแม่ที่รักหนูสุดหัวใจ แล้วหนูจะทำให้แม่เสียใจไปทำไม

ตัวอย่างปัญหาของลูกนี้เกิดขึ้นในหลายครอบครัว ขอแค่ใช้ความรัก ความเข้าใจ ทุกอย่างดีขึ้นได้

รศ.สุพิศรา สุภาพ