



ทารกรู้ว่าคุณกลัวทารกเป็นอันตราย ดังนั้นเพื่อแก่งจึงมักทำอะไรที่คุณเป็นอันตราย”ทารกรู้ว่าคุณกลัวทารกเป็นอันตราย ดังนั้นเพื่อแก่งจึงมักทำอะไรที่คุณเป็นอันตราย”

มีข้อเขียนตีพิมพ์ใน New Yorker นิตยสารชั้นนำรายสัปดาห์ของสหรัฐอเมริกา หัวเรื่องคือ “คู่มือเลี้ยงทารกปี 2017" ผู้เขียนเป็นนักเขียนแนวข่าวชั้นคนสำคัญ เธอชื่อ Elizabeth Zehyrine McDonough ซึ่งข้อเขียนที่ตีพิมพ์ถึงแม่จะขวาน้ำ แต่ก็ยังเข้าถึงสิ่งที่พ่อแม่เมื่อใหม่ทุกคนควรรู้อะไรและต้องทำ



คำแนะนำแรกของเธอก็คือ อย่าลืมหารกน้อยคนนั้นเป็นนายคุณ นายที่คุณต้องคอยรับใช้ ตามด้วยอย่าลืมนึกว่าทารกคนนั้นสั่งให้คุณทำอะไร คุณจะต้องทำ และคำแนะนำสุดท้ายอย่าเป็นอันขาด "ไม่ว่าอารมณ์ของคุณจะเสียขนาดไหน โยนทารกน้อยไปกับน้ำที่กำลังอาบ

นอกนั้นให้จำไว้ให้ดี อย่าคาดหวังว่าทารกจะอารมณ์ดีไปตลอด ทารกรู้ว่าคุณกลัวทารกเป็นอันตราย ดังนั้นเพื่อแก่งจึงมักทำอะไรที่คุณเป็นอันตราย เป็นหน้าที่คุณที่จะต้องขัดขวางและช่วยให้พ้นอันตราย อย่างไรก็ตาม ระวังให้ดี ช่วยแล้วทารกจะไม่ขอบคุณคุณ แทนจะทำเช่นนี้กลับโกรธเกรี้ยว แสดงอาการตีโพยตีพาย เพื่อจะได้แก่งคุณมากขึ้น

ตอนพบทารกครั้งแรก ผู้ใหญ่ควรใช้เวลา 1-2 นาทีที่กักตุนด้วยการหยอกล้อเล่นๆ และจ้องตาไม่กระพริบ ใครไม่ทำคนนั้นจะถูกมองเป็นคนไม่ปกติ ทารกควรได้รับโอกาสเข้าสู่ช่องทางสันหนาทารกหลากหลาย (และราคาแพง) เนื่องจากจะต้องได้สัมผัสความบันเทิงตลอดเวลา รวมทั้งถ้าเป็นไปได้ควรได้รับความรื่นเริง กิจกรรมในเชิงนี้ เช่น โยคะ ร้องเพลง และเรียงตัวต่อ โดยได้รับทั้งๆ ที่ถ้าจะว่าไปตอนนั้นทารกยังเคลื่อนไหวเหมือนก้อนยาง พูดไม่รู้เรื่อง และขยับเขยื้อนอะไรไม่เป็น



และสุดท้ายทารกควรได้รับการอุ้มและการนอนนิ่งเป็นที่เป็นที่ทาง อย่าเป็นอันขาดปล่อยให้ผู้อยู่ไม่เป็นที่เป็นที่ทาง เพราะจะร้องไห้เสียงดัง ร้องแล้วคนรอบข้างจะเอาเรื่องกับผู้ที่ป็นพ่อแม่

นอกนั้นคำแนะนำก็คือ ควรให้ทารกได้เล่นโทรศัพท์มือถือผู้ใหญ่ (อายุ 4 -6 สัปดาห์เล่นได้แล้ว) โดยจำกัดการเล่นไว้เพียงเพื่อความบันเทิง จะดูไม่ดูอะไรไปเลยเป็นเรื่องของเขา เพื่อเขาจะได้รู้จักทำอะไรด้วยตัวเองตั้งแต่ยังเป็นทารก โดยประเด็นนี้ยังอาจต่อยอดไปยังการให้เป็นดีใจครอบครัว คือไม่ว่าจะอยู่ในบ้านหรือในรถ ทารกจะเป็นผู้เลือกเพลงให้ทุกคนฟัง

และสุดท้าย ควรให้ทารกทำเลียนแบบพ่อแม่ในการซื้อและสวมเสื้อผ้า คือซื้ออ่านเดียวกัน และถ้าเป็นไปได้แต่งตัวในเชิงเดียวกัน ทำเช่นนี้เพื่อจะได้รู้จักเลือกซื้อและเลือกสวมเสื้อผ้าตั้งแต่ยังนอนบาะ

เป็นอย่างไบบ้าง คู่มือเลี้ยงทารกชวนอ่านของนักเขียนคนนี้ อ่านแล้วนอกจากจำ คงตอกย้ำหลายเรื่อง

บรรยายภาพ

1. อย่าลืม ทารกเป็นนายคุณ
2. ช่วยให้พ้นอันตราย แต่กลับเกรี้ยวกราด