



อาการที่พบได้เมื่อต่อมไทรอยด์เกิดความผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย ใจสั่น สมาธิสั้น เครียด นอนไม่หลับ เชื่อยชา ไม่ค่อยมีแรง เป็นตะคริวง่าย น้ำหนักเพิ่มขึ้น ผิวน้ำแข็งหาย ฯลฯ เป็นต้น

**ศ.ดร.นพ.ประวิตร อัศวานนท์ **
ประชาสัมพันธ์สำนักข่าว ประเทศไทย



ยารักษาสิวเสี่ยงทำให้เด็กพิการ

มีข่าวว่า ยารักษาสิวมีผลต่อแม่ตั้งครรภ์ เรื่องนี้จริงหรือไม่คะ

โ ปัจจุบันมียารักษาสิวประเภทกรดวิตามินเอ ที่มีชื่อว่า Isotretinoin (ไอโซเทรติโนอิน) เป็นยารักษาสิวชนิดที่มีผลข้างเคียงที่ต้องดูแลเป็นพิเศษ โดยขณะที่รับประทานยาจำเป็นต้องคุมกำเนิดร่วมด้วย และหลังจากหยุดยาแล้วต้องคุมกำเนิดต่ออีกประมาณ 1 เดือน เนื่องจากยาชนิดดังกล่าวจะมีผลต่อเด็กในครรภ์ ดังนั้นจึงจำเป็นต้องมีการส่งจ่ายจากแพทย์เฉพาะทางด้านผิวหนังเท่านั้นครับ แต่ทั้งนี้กลับพบว่ายาดังกล่าวสามารถหาซื้อได้ง่ายไม่ว่าจะเป็นจากร้านขายยาทั่วไป ร้านทำผม หรือแม้กระทั่งในโลกออนไลน์โซเชียลมีเดียที่มีการแพร่ระบาดของยารักษาชนิดนี้อยู่ในปัจจุบัน จึงควรต้องระมัดระวังอย่างยิ่งครับโ

**พญ.รัตนพรพรรณ สมิตธาภิรักษ์ **
อายุรแพทย์เบาหวานและต่อมไร้ท่อ รพ.กรุงเทพ



จับสังเกตภาวะไทรอยด์เป็นพิษ

เราจะทราบได้อย่างไรคะ หากสงสัยว่าตัวเองเป็นไทรอยด์ พอลจะมีวิธีสังเกตไหม

โ ออาการที่พบได้เมื่อต่อมไทรอยด์เกิดความผิดปกติ เช่น เหนื่อยง่าย ใจสั่น สมาธิสั้น เครียด นอนไม่หลับ ฉื่อยชา ไม้ค่อยมีแรง เป็นตะคริวง่าย น้ำหนักเพิ่มขึ้น ผิวน้ำแห้งหายขาด เป็นต้น โดยส่วนใหญ่แล้วโรคไทรอยด์ ถ้าได้รับการรักษาอย่างถูกต้องและรวดเร็ว โอกาสที่จะเกิดภาวะแทรกซ้อนค่อนข้างมีน้อย แต่หากปล่อยไว้และไม่ได้รับการรักษาอย่างจริงจัง อาจเกิดภาวะแทรกซ้อนที่เป็นอันตรายได้คะ ดังนั้นจึงควรรีบมาตรวจที่โรงพยาบาลนะคะโ

พญ.รุ่งทิพา กมลเดชเดชา

สูติ-นรีแพทย์ เวชศาสตร์การเจริญพันธ์

ศูนย์สุขภาพสตรี รพ.กรุงเทพ



ตรวจสุขภาพก่อนแต่งงาน

ถ้าตั้งใจมีลูก จำเป็นต้องตรวจสุขภาพก่อนแต่งงานไหมคะ หรือค่อยตรวจตอนมีลูกแล้วก็ได้คะ

โ การตรวจสุขภาพก่อนแต่งงาน ไม่ใช่เพียงแคการเตรียมความพร้อมของร่างกายก่อนจะมีลูกเท่านั้น แต่เป็นการเตรียมช่วงเวลาที่เหมาะสมสำหรับคู่ที่อยากมีลูกอีกด้วย ทั้งนี้แต่ละคู่แต่งงานมีความพร้อมไม่เหมือนกัน บางคนอยากมีเลยทันทีหลังแต่งงาน ในขณะที่บางคู่อาจจะอยากทำงานและใช้ชีวิตด้วยกันก่อนสัก 1-2 ปีแล้วค่อยมี การตรวจร่างกายเพื่อเตรียมช่วงเวลาที่เหมาะสมจะมีลูก และเพื่อความมั่นใจของทั้งสองฝ่ายที่กังวลถึงความเสี่ยงจากโรคต่างๆ ที่อาจถ่ายทอดไปสู่ลูกที่จะคลอดออกมาได้ การเตรียมช่วงเวลาที่เหมาะสมนี้จะดูว่า ผู้ที่เข้ารับการตรวจมีปัญหาสุขภาพ มีปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคใดๆ อยู่บ้าง และแพทย์จะทำการตรวจร่างกายเบื้องต้น หากพบความผิดปกติ จะได้ตรวจเพิ่มเติมเพื่อหาแนวทางการรักษาที่เหมาะสมคะโ

นพ.ธัญวัฒน์ ศาสนเกียรติกุล

ศัลยแพทย์ศีรษะ คอ เต้านม และ ไทรอยด์ รพ.กรุงเทพ



ผ่าตัดไทรอยด์แบบไร้แผลเป็น

ถ้าผ่าตัดไทรอยด์แล้ว ปกติจะมีแผลเป็นตรงบริเวณคอไหมคะ

โ ปัจจุบันด้วยการพัฒนาเทคนิคในการผ่าตัดไทรอยด์มีความก้าวหน้า

เทคนิคการผ่าตัดไทรอยด์ผ่านช่องทางของปากแบบไร้แผลเป็น เป็นทางเลือกใหม่สำหรับผู้ป่วยที่เป็นกังวลเรื่องแผลผ่าตัดบริเวณคอ

วิธีนี้จะไม่มีการมีแผลเป็นภายนอกหลังการผ่าตัดเพราะซ่อนแผลไว้ในปาก โดยแพทย์จะพิจารณารูปแบบการผ่าตัดตามความเหมาะสมของผู้ป่วยแต่ละราย เห

มาะสำหรับคนที่มีความกังวลในเรื่องความสวยงาม และไม่อยากจะให้มีแผลเป็นบริเวณลำคอ การผ่าตัดผ่านช่องทางจึงช่วยลดความกังวลในเรื่องนี้ครับ

ใช้เวลาในการผ่าตัดไม่นาน หลังผ่าเสร็จสามารถรับประทานอาหารอ่อนได้ในวันรุ่งขึ้น หลังผ่าตัดใช้เวลาประมาณ 1- 2 สัปดาห์

ก็สามารถกลับมาใช้ชีวิตได้ตามปกติ สำหรับโรคไทรอยด์ หากมีก้อนเกิดขึ้นมาบริเวณลำคอควรรีบมาพบแพทย์ เพื่อทำการรักษาให้หายขาดครับโ

