



ทารกกับการไปหาหมอเป็นของคู่กัน เพราะถึงคุณแม่จะดูแลลูกดีแค่ไหน การเจ็บป่วยก็อาจเกิดขึ้นได้จากการที่เขายังมีภูมิต้านทานไม่มากพอ และถึงเขาจะแข็งแรงคืออยู่เสมอไม่เจ็บป่วยใดๆ ก็ยังต้องไปตรวจสุขภาพและฉีดวัคซีนตามกำหนดอยู่ดี ย ย ย ย ย ย ย ทารกกับการไปหาหมอเป็นของคู่กัน เพราะถึงคุณแม่จะดูแลลูกดีแค่ไหน การเจ็บป่วยก็อาจเกิดขึ้นได้จากการที่เขายังมีภูมิต้านทานไม่มากพอ ย และถึงเขาจะแข็งแรงคืออยู่เสมอไม่เจ็บป่วยใดๆ ก็ยังต้องไปตรวจสุขภาพและฉีดวัคซีนตามกำหนดอยู่ดี

ย

### เตรียมข้อมูลให้พร้อม

ย ย ย ย ย ย ย ย เมื่อพบว่าลูกมีอาการไม่สบาย การพาลูกไปพบแพทย์ เป็นสิ่งจำเป็นค่ะ แต่ก่อนจะพาลูกไปพบแพทย์นั้น ต้องมีการเตรียมตัวสักหน่อย เพื่อให้จะได้บอกข้อมูลเกี่ยวกับอาการเจ็บป่วยของลูกได้ถูกต้อง คุณแม่ควรจดบันทึกข้อมูลต่างๆ เอาไว้อย่างละเอียด เช่น มีไข้สูงเท่าไร มีอาการรบกวนมากี่วัน, ก่อนไปพบแพทย์ได้ให้ลูกรับประทานยาชนิดใดบ้าง, เคยแพ้ยาหรือไม่, ...



มีอาการซึมร่วมด้วยหรือเปล่า, ถ้ามีอาการท้องเสียต้องสังเกตว่าถ่ายบ่อยแค่ไหน ถ่ายเหลวมีมูกเลือดมัย ฯลฯ และอย่าลืมนำสมุดสุขภาพของลูกไปด้วยนะคะ เพื่อที่คุณหมอจะได้ทราบประวัติว่า ลูกเคยฉีดวัคซีนอะไรมาบ้าง เคยเจ็บป่วยหรือแพ้ยาชนิดไหน มีน้ำหนักเพิ่มหรือลดเท่าไร

### ชุดเก่งสำหรับไปโรงพยาบาล

ย ย ย ย ย ย ย ย นอกจากเตรียมข้อมูลแล้ว ก่อนจะไปพาลูกตัวเล็กไปหาหมอ ต้องมีการเตรียมตัวคนป่วยตัวน้อยๆ ให้พร้อมรับการตรวจด้วยนะคะ เริ่มจากการแต่งตัวด้วยชุดที่สะดวกต่อการถอดและสวมใส่ ได้ง่าย เพราะคุณหมออาจต้องตรวจร่างกายอย่างละเอียด ทำให้ต้องถอดเสื้อผ้าออก หากเป็นชุดที่สวมใส่ยาก นอกจากจะเพิ่มความยุ่งยากให้ทั้งคุณแม่และคุณหมอ

### สร้างความอุ่นใจทุกๆ ขั้นตอน

ย ย ย ย ย ย ย ย การนั่งรอพบแพทย์นานๆ คงไม่ใช่เรื่องสนุก แต่มบางครั้งที่บรรยากาศในโรงพยาบาลอาจดูน่ากลัวสำหรับเด็กๆ ดังนั้น ควรนำของเล่นชิ้นโปรดของเขาติดมือไปด้วย เพื่อให้ลูกรู้สึกผ่อนคลายค่ะ ย ย ย ย ย ย ย เมื่อถึงเวลาที่ลูกจะเข้าพบแพทย์ คุณแม่ควรอยู่กับลูกอย่างใกล้ชิด ในทุกๆ ขั้นตอน ตั้งแต่การชั่งน้ำหนัก วัดไข้

ระหว่างกรตรวจควรให้ลูกนั่งตักโอบกอดเขาไว้เพื่อความอุ่นใจ คุณแม่ควรพูดคุยซักถามคุณหมอให้ละเอียด รวมทั้งทำความเข้าใจเรื่องการให้ยาดัวยนะคะ

### ระวังเรื่องการป้อนยา

ย ย ย ย ย ย ย ย เรื่องที่ดูไม่น่าจะยุ่งยาก อย่างการให้ยาก่อน-หลังอาหาร คุณแม่หลายท่านกลับทำไม่ถูก บางท่านให้ลูกกินยาก่อนอาหารแล้วให้ลูกรับประทานอาหารทันที ทั้งที่ยาก่อนอาหารควรรับประทานก่อนอาหารซักครึ่งชั่วโมง เพื่อให้ยามีประสิทธิภาพในการดูดซึมเต็มที่ ส่วนยาหลังอาหารควรให้รับประทานหลังอาหารทันที ไม่ควรทิ้งระยะเวลานานเพราะยาบางชนิดถ้ารับประทานตอนท้องว่างอาจทำให้ระคายเคืองกระเพาะอาหารได้ ส่วนเรื่องที่ว่า จะหยุดยาได้เมื่อไหร่ นั้น โดยปกติเมื่อหายจากอาการเจ็บป่วยแล้ว ก็สามารถหยุดยาได้ ยกเว้นยาปฏิชีวนะที่ต้องรับประทานให้ครบตามแพทย์สั่งค่ะ เพราะว่าถ้าหยุดยาเองโดยรับประทานยาไม่ครบชุดอาจเกิดการดื้อยาในภายหลังได้ การได้รับยาในปริมาณที่มากเกินไปจะมีผลเสียมากกว่าผลดี เช่น ส่งผลให้ตับและไตต้องทำงานหนักขึ้น เนื่องจากยาส่วนใหญ่ถูกทำลายและกำจัดโดยตับและไต, เกิดการดื้อยาจนต้องได้รับยาที่มีความแรงเพิ่มขึ้น ดังนั้น ควรให้ยาตามคำแนะนำของคุณหมออย่างเคร่งครัดค่ะ

แสดงแบบ : ด.ญ.ปารวณ สุขภาคกิจ