



โลกของลูกวัยประถมเปิดกว้างขึ้นจากเดิมมาก แน่นอนว่าประสบการณ์ใหม่ๆ ในชีวิตที่เขาจะต้องพบเจอ ย่อมมีทั้งความสำเร็จและความผิดหวัง ซึ่งคุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยให้เขารับมือกับทั้งสองสิ่งได้ เพื่อการก้าวสู่วัยรุ่นและผู้ใหญ่ได้อย่างมั่นคงค่ะโลกของลูกวัยประถมเปิดกว้างขึ้นจากเดิมมากแน่นอนว่าประสบการณ์ใหม่ๆ ในชีวิตที่เขาจะต้องพบเจอ ย่อมมีทั้งความสำเร็จและความผิดหวัง ซึ่งคุณพ่อคุณแม่สามารถช่วยให้เขารับมือกับทั้งสองสิ่งได้เพื่อการก้าวสู่วัยรุ่นและผู้ใหญ่ได้อย่างมั่นคงค่ะ



ปกติแล้วคุณพ่อคุณแม่ก็พร้อมให้ความช่วยเหลือลูกในทุกๆ สิ่ง แต่ในบางครั้งอาจทำให้ลูกเข้าใจไปว่า ที่คุณแม่คอยช่วยเหลือเพราะเขาทำไม่ได้ ไม่เก่ง ไม่ฉลาดพอที่จะทำ ซึ่งความคิดเหล่านี้ไม่ส่งเสริมความสามารถของเด็กเลย

เด็กๆ มักชอบความท้าทายอยู่แล้ว เขาต้องการโอกาสที่จะแก้ปัญหาด้วยตนเอง ดังนั้น เมื่อลูกต้องการทำอะไร ควรเปิดโอกาสให้เขาได้ลองทำด้วยตัวเองก่อน ค่อยเชียร์ให้ลูกลองทำดู ถ้าลูกทำไม่ได้จริงๆ จึงค่อยชี้แนะให้ความช่วยเหลือกับเขา ทั้งนี้ไม่ควรใช้คำว่า โ อ๋อ โ อ๋อ หรือ โ ห้าม โ บ่อยเกินไป เพราะธรรมชาติของเด็กถ้าพ่อแม่เกิดห้าม เขามักจะทำในสิ่งตรงกันข้าม

บางครั้งลูกอาจจะทำในสิ่งที่คุณแม่ไม่ชอบ ก็ควรบอกตรงๆ ว่า แม่ไม่ชอบสิ่งที่ลูกทำ พร้อมทั้งอธิบายเหตุผลอย่างชัดเจน หากลูกไม่เห็นด้วย ควรเปิดโอกาสให้เขาได้แสดงความคิดเห็นก่อน แล้วค่อยๆ อธิบายเพื่อโน้มน้าวให้เขาเข้าใจ แต่คุณแม่เองก็ต้องพร้อมที่จะยอมรับถ้าลูกมีเหตุผลมากพอด้วยนะคะ

แสดงความสามารถอย่างเหมาะสม

อย่างที่บอกกันว่า เด็กๆ มีนิสัยชอบความท้าทาย และอยากมีโอกาสที่จะแสดงความสามารถของเขาอยู่แล้ว แต่หากขาดการสนับสนุนให้แสดงออกในทางที่เหมาะสม ก็อาจดูเป็นเด็กก้าวร้าวไปได้ จึงควรสอนให้ลูกมีความรู้สึกว่าคุณมีความสามารถและแสดงออกในทางที่ควร

ความสำเร็จแต่ละครั้งของคนเรานั้นจะเพิ่มความรู้สึกว่าคุณมีความสามารถให้ทวีขึ้น เด็กก็เช่นกัน

คุณพ่อคุณแม่จึงควรชื่นชมและยอมรับในความสามารถของลูกแม้ว่าสิ่งนั้นอาจจะดูเป็นเรื่องเล็กๆ ก็ตาม เมื่อลูกรู้สึกภาคภูมิใจแล้วละก็ ความสามารถเล็กๆ ที่คุณเห็นนั้น จะเพิ่มพูนขึ้นได้มหาศาลทีเดียวค่ะ

พร้อมรับมือกับความผิดหวัง

แน่นอนว่าลูกของเรานั้นจะไม่ได้พบแต่ความสำเร็จในทุกๆ เรื่องไป เมื่อลูกพบกับความผิดหวัง คุณแม่ช่วยเขาได้ด้วยการฟังในสิ่งที่เกิดขึ้นด้วยความเอาใจใส่ แล้วบอกเขาว่าความคิดอย่างไรกับเรื่องนั้น เช่น ถ้าลูกพยายามตั้งใจเรียนแล้วผลสอบยังไม่ดี ก็ควรบอกให้ลูกรู้ว่าคุณเห็นแล้วว่าเขาทำเต็มที่แล้ว คุณไม่ได้ผิดหวังในตัวเขาหรอก เพราะเขามีความสามารถด้านอื่น อย่างเล่นกีฬาเก่ง วาดรูปสวย ร้องเพลงเพราะ และคุณพร้อมที่จะสนับสนุนในสิ่งที่เขาถนัด

หากลูกกลัวความผิดหวังหรือมีความรู้สึกในทางลบกับใครหรืออะไร คุณพ่อคุณแม่ต้องเอาใจใส่กับความรู้สึกนั้นอย่างจริงจังอย่ามองว่าเป็นเรื่องไร้สาระ หรือเป็นความกลัวอย่างง่าย ๆ อย่าปฏิเสธความรู้สึกนั้น แล้วปล่อยให้ลูกแก้ปัญหาเอง ควรฝึกลูกให้รู้จักวิธีคิดบวก มองเห็นสิ่งดีๆ ในสิ่งร้ายๆ โดยให้เขาได้รับรู้ว่าทุกคนต้องเคยพบปัญหาหรือเรื่องยุ่งยากใจด้วยกันทั้งนั้น

อย่าปล่อยให้ลูกกลายเป็นคนแปลกหน้า

เดี๋ยวนี้คุณแม่พ่อคุณแม่หลายต่อหลายครอบครัวไม่ค่อยมีเวลาอยู่กับลูก แม่คุณจะมีญาติผู้ใหญ่ดูแลลูก แต่เด็กๆ ยังต้องการพ่อแม่อยู่เสมอ ถ้าคุณเป็นหนึ่งในจำนวนพ่อแม่ที่ไม่ค่อยมีเวลา ก็ควรใช้เวลาเพียงเล็กน้อยที่มีอยู่ให้คุ้มค่าที่สุด จะเป็นช่วงระหว่างมื้ออาหาร หรือระหว่างการเดินทางไปโรงเรียน พูดคุยกับลูกถึงสิ่งต่างๆ ที่เค้าประสบมาในแต่ละวัน จะช่วยสร้างความสัมพันธ์อันดีให้กับคุณและลูกได้

หรือถ้าไม่มีเวลายินข่าวพร้อมหน้า ก็ควรใช้ช่วงเวลาอันน้อยนิดของคุณแลกเปลี่ยนเรื่องราวที่พบมาระหว่างวันกับลูก เพื่อที่จะได้คอยสังเกตว่าแต่ละวันลูกพบปัญหาอะไรบ้างหรือเปล่า มีสิ่งใดที่ทำให้ลูกไม่สบายใจ หรือสิ่งไหนที่ลูกชอบมากเป็นพิเศษ

อีกไม่นานลูกก็จะเข้าสู่วัยรุ่นแล้ว อย่าให้คิดว่าไม่มีเวลาทำให้คุณเสียโอกาสในการใกล้ชิดลูก มิเช่นนั้นวันหนึ่งคุณอาจจะพบว่าลูกกลายเป็นคนแปลกหน้าไปซะแล้ว

แสดงแบบ : ด.ช. พิรุณกร โคตพันธ์