



เปิดเทอมมาได้พักนึงแล้ว แม่ในวัยอนุบาลนี้อาจยังไม่ต้องเน้นวิชาการมากนัก แต่การปลุกฝังนิสัยรักการเรียนรู้ควรเริ่มตั้งแต่ลูกยังเล็ก เพราะสมองเด็กเล็กเปรียบเหมือนฟองน้ำ ได้รับอะไรจะซึมซับ นอกจากนี้ยังชอบแสวงหาประสบการณ์และความรู้ใหม่ตลอดเวลาเปิดเทอมมาได้พักนึงแล้ว แม่ในวัยอนุบาลนี้อาจยังไม่ต้องเน้นวิชาการมากนัก แต่การปลุกฝังนิสัยรักการเรียนรู้ควรเริ่มตั้งแต่ลูกยังเล็ก เพราะสมองเด็กเล็กเปรียบเหมือนฟองน้ำ ได้รับอะไรจะซึมซับ นอกจากนี้ยังชอบแสวงหาประสบการณ์และความรู้ใหม่ตลอดเวลา

ย



เว็บไซต์ [huntingtonhelps.com](http://huntingtonhelps.com) ซึ่งเป็นเว็บไซต์ให้คำแนะนำเกี่ยวกับการเรียนในสหรัฐอเมริกา แนะนำ วิธีสำหรับพ่อแม่ใช้ปลูกฝังนิสัยชอบเรียนหนังสือให้ลูกว่า

- ควรให้ลูกเรียนวิชาที่ให้ความรู้ตั้งแต่เล็ก เพื่อจะได้มีประสบการณ์เรียนวิชาที่ต้องใช้สมองตั้งแต่ตัวยังน้อย ทั้งนี้วิชาที่ว่าสำหรับเด็กวัยนี้ หมายถึงการต่อภาพ นับเลข วาดรูป และเล่นเกมที่ให้ความรู้ การเรียนไม่ควรหนักหรือซับซ้อนเกินไป เป้าหมายของการเรียนช่วงปฐมวัยคือ การวางรากฐานทักษะการเรียน

เพื่อต่อไปลูกจะได้นำไปใช้จนประสบความสำเร็จ

- เด็กควรมีการบ้านตั้งแต่อนุบาล เพื่อเป็นการปลูกฝังนิสัยชอบทำการบ้านให้ลูก คุณพ่อคุณแม่ควรหาพื้นที่ในบ้าน เพื่อจัดให้เป็นพื้นที่เฉพาะสำหรับการทำการบ้าน
- ให้ลูกรู้จักทำการบ้านเอง เพื่อต่อไปจะได้มีวินัยในการเรียนด้วยตัวเอง โดยในช่วงแรกๆ คุณพ่อคุณแม่อาจต้องช่วยบ้าง
- จัดให้ที่นั่งหนังสือในบ้าน เพื่อสร้างบรรยากาศการเรียนรู เพราะเคยมีการสำรวจพบว่า

เด็กที่มาจากครอบครัวที่พ่อแม่พยายามสร้างสิ่งแวดล้อมหรือประสบการณ์ในการเรียนรู้ให้เด็กอย่างสม่ำเสมอ จะปรับตัวและเรียนได้ดีกว่าเด็กที่ต้องเสาะหาประสบการณ์การเรียนรู้ด้วยตัวเอง

### สร้างนิสัยรักการเรียนด้วยการบ้าน

ขณะที่ลูกทำการบ้านหรืออ่านหนังสืออยู่ คุณแม่ควรแสดงความสนใจต่อการทำการบ้านหรือการอ่านหนังสือของเขา

เมื่อเขาต้องการความช่วยเหลือก็ควรทำด้วยความเต็มใจอย่าแสดงอาการเบื่อหน่าย หรือแสดงให้ลูกเห็นว่าสิ่งที่เขาทำนั้น เป็นเรื่องไร้สาระ หรือเรื่องง่าย ๆ ทำไม่ทำไม่ได้

ซึ่งจะทำให้เด็กเกิดความรู้สึกไม่ดี และไม่กล้าถามอีก

ความกระตือรือร้นของคุณแม่จะช่วยให้เด็กสนใจเรียนมากขึ้น แต่การให้ความสนใจลูกในที่นี้ไม่ได้หมายถึงการเข้าไปจ้ำจี้จ้ำไช จนลูกขาดความเป็นตัวเอง จำคำพูด เบื่อหน่าย เพียงคอยดูอยู่ห่างๆ สังเกตและพร้อมให้ความช่วยเหลือเท่านั้นก็พอแล้วละคะ

### อย่าทำให้ลูกเครียดเกินไป

แต่คำแนะนำข้างต้นก็อาจสร้างความเครียดให้ลูกได้ หากพบว่าลูกมีความเครียดจากภาวะต่างๆ ไม่ว่าจะด้วยเรื่องอะไรคุณพ่อคุณแม่ต้องช่วยเหลือค่ะ

โดยอาจเริ่มจากการช่วยให้ลูกได้ผ่อนคลาย ด้วยกิจกรรมหรืองานอดิเรกสนุกๆ อย่างการวาดภาพ ระบายสี ร้องเพลง เล่นดนตรี แต่ต้องเป็นกิจกรรมที่ลูกชอบจริงๆ

และทำเพื่อผ่อนคลายนะคะ ไม่ใช่ไปกดดันให้ลูกทำคะแนนยิ่งเครียดหนักเขาไปใหญ่ สิ่งที่คุณแม่ควรทำเมื่อพบว่าลูกเครียด คือ

ช่วยผ่อนคลายความเครียดที่ลูกอาจได้รับมาจากภายนอก เช่น พอลูกกลับจากโรงเรียน ยังไม่ควรบังคับให้เขาอ่านหนังสือหรือทำการบ้านทันที

ควรใช้เวลาพูดคุยกับลูกก่อนว่าในแต่ละวันมีเหตุการณ์อะไรเกิดขึ้นบ้าง

แสดงแบบ : ด.ช.ธนวิชญ์ เหล่าอมรพันธุ์กุล

ย