



แม่ทารกแรกเกิดจะดูบบาง ทำสิ่งต่างๆ ด้วยตัวเองไม่ได้ แต่ก็รู้ว่า เขาจะช่วยตัวเองไม่ได้เอาเสียเลย เพราะมีหลายสิ่งหลายอย่างที่เขาสามารถทำได้เองโดยอัตโนมัติ ซึ่งเราเรียกว่า โป ปฏิกริยาตอบสนองตามสัญชาตญาณ (Reflexes) เพื่อการที่จะสามารถอยู่รอดได้อย่างปลอดภัย มาดูกันคะว่ามีอะไรบ้างที่เบบี๋แรกคลอดทำได้โดยสัญชาตญาณ ไม่ต้องมีใครสอนแม่ทารกแรกเกิดจะดูบบาง ทำสิ่งต่างๆ ด้วยตัวเองไม่ได้ แต่ก็รู้ว่า เขาจะช่วยตัวเองไม่ได้เอาเสียเลย เพราะมีหลายสิ่งหลายอย่างที่เขาสามารถทำได้เองโดยอัตโนมัติ ซึ่งเราเรียกว่า โป ปฏิกริยาตอบสนองตามสัญชาตญาณ โ ลอดทำได้โดยสัญชาตญาณ ไม่ต้องมีใครสอน



การหายใจ

การหายใจเข้า-ออก ถือเป็นปฏิกริยาตอบสนองขั้นพื้นฐานที่สุด ที่ทารกสามารถทำเองได้เองทันทีหลังจากที่ลืมตาดูโลก โดยการส่งเสียงร้องครั้งแรกในชีวิตลูกนั้นล่ะคะ ที่เป็นสัญญาณแสดงให้เห็นว่าเขาหายใจได้ด้วยปอดได้อย่างสมบูรณ์แล้ว ซึ่งอัตราการหายใจในเด็กทารกแต่ละคนก็จะอาจช้าหรือเร็วแตกต่างกันเล็กน้อย

การกะพริบตา

อย่างที่เขียนไว้ในฉบับที่แล้วว่าทารกแรกคลอดสามารถมองเห็นสิ่งต่างๆ รอบตัวได้ แม้จะยังไม่ชัดเจน แต่เขาก็สามารถจดจำใบหน้าของคุณพ่อคุณแม่ได้ แต่คุณแม่อาจสงสัยว่าทำไมลูกกะพริบตาบ่อยๆ คำตอบคือมันเป็น ปฏิกริยาตอบสนองเพื่อปกป้องดวงตาที่แสนจะบอบบางจากแสงสว่างรวมถึงฝุ่นจากโลกภายนอกที่เขายังไม่คุ้นเคยคะ

การได้ยิน

ทารกได้ยินเสียงต่างๆ มาตั้งแต่ยังอยู่ในท้อง ดังนั้น เขาจึงชอบเสียงที่คุ้นเคยอย่างเสียงของคุณแม่มากที่สุด นิทานที่เคยฟัง รวมทั้งเสียงเพลงที่เคยได้ยินก็เป็นเสียงที่ทำให้เขาอารมณ์ดีได้ เวลาที่ลูกงอแง คุณแม่ลองอุ้มเขาแนบอกสิคะ เสียงหัวใจของคุณแม่จะช่วยให้เขาสงบลงได้อย่างน่าอัศจรรย์ยิ่งว่ะ แต่กว่าเขาจะหันศีรษะตามเสียงได้ก็ต้องรอให้คอแข็งก่อนนะ

การดมกลิ่น

ทารกจะมีการพัฒนาระบบประสาทด้านการดมกลิ่นสมบูรณ์นับแต่แรกคลอดแล้วค่ะ โดยกลิ่นของคุณแม่เป็นกลิ่นที่เขาคุ้นเคยและชอบที่สุด เคยมีการทดลองให้ทารกได้ดมกลิ่นเสื้อผ้าหลายชิ้น พบว่า เมื่อทารกได้ดมกลิ่นเสื้อผ้าของแม่ เขาจะดมอยู่นานโดยไม่เบื่อนหน้าหนีออกจากชุดนั้นเลย

การดูดและการกลืน

การดูดและการกลืนเป็นอีกสิ่งที่ถูกทำได้เองตามสัญชาตญาณ โดยทั้งสองอย่างเป็นปฏิกิริยาที่ต่อเนื่องกัน ไม่ว่าจะนิ้วมือหรือวัตถุใดๆ ก็ตามที่ได้เข้าไปในปากและอยู่บนลิ้นของเด็กทารก เขาก็จะมีปฏิกิริยาตอบสนองด้วยการดูดทันที ถือเป็นปฏิกิริยาอีกสิ่งหนึ่งที่เกิดขึ้นตามสัญชาตญาณการอยู่รอด ทำให้เด็กทารกสามารถดูดและกลืนน้ำนมของคุณแม่ได้ตั้งแต่แรกคลอด พัฒนาการต่อมาเมื่อโตขึ้นสักหน่อย ก็คือการเคี้ยวและกลืนอาหารต่างๆ ค่ะ

การรักษาอุณหภูมิร่างกาย

แม่เบบี๋แรกคลอดจะมีสัญชาตญาณในการทำสิ่งต่างๆ ได้หลายอย่าง แต่เรื่องการรักษาอุณหภูมิร่างกายของลูกวัยแรกเกิดเป็นสิ่งที่คุณแม่ต้องใส่ใจเป็นพิเศษ เพราะแม่ในขณะที่ตื่นอยู่ร่างกายของเธอก็จะสามารถผลิตพลังงานมาต่อสู้กับความเย็นของอากาศได้ แต่เวลาที่หลับสนิทร่างกายอาจไม่ได้ผลิตความร้อนออกมาเพื่อรักษาอุณหภูมิให้พอเหมาะได้ทารกจึงเจ็บป่วยได้ง่าย ดังนั้น จึงไม่ควรให้ทารกนอนหลับในที่ที่อากาศเย็นโดยที่ไม่มีผ้าห่มหรือเสื้อผ้าที่อบอุ่นนะค่ะ

แสดงแบบ : ค.ช คนส์นันท์ โพธิพิพิธ

