



ลูกในวัย 1 ขวบนอกจากใช้ร่างกายเก่งขึ้น เขายังรู้จักแสดงออกถึงอารมณ์และความรู้สึกออกมาได้มากขึ้น เขาฉลาดถึงขนาดรู้ว่า การกระทำอะไรที่จะทำให้คุณแม่หรือคนรอบข้างชอบ ลูกในวัย 1 ขวบนอกจากใช้ร่างกายเก่งขึ้น เขายังรู้จักแสดงออกถึงอารมณ์และความรู้สึกออกมาได้มากขึ้น เขาฉลาดถึงขนาดรู้ว่า การกระทำอะไรที่จะทำให้คุณแม่หรือคนรอบข้างชอบ และรู้จักปฏิเสธในสิ่งที่ตนไม่ต้องการ



บ่อยครั้งที่เจ้าหนูวัย 1 ขวบที่แสนน่ารักกลายเป็นจอมเกร่ ที่เอาแต่ปฏิเสธสิ่งที่คุณแม่อยากให้เขาทำไม่ว่าจะอาบน้ำ แต่งตัว หรือกินอาหาร นั่นเป็นเพราะเขาเริ่มเรียนรู้ที่จะเชื่อมโยงคำกับท่าทางได้แล้ว เขารู้ว่าการส่ายหัว และพูดว่าไม่ หมายถึงการปฏิเสธ เขาจึงสนุกกับการปฏิเสธมาก ดังนั้น เวลาคุณบอกให้ทำอะไร เขาจะบอกว่าไม่ว่าง โดยเฉพาะเวลาที่จะให้เขารับประทานอาหาร และอาบน้ำ

เมื่อลูกอยากลองทำท่ายคุณ

และเพราะเขาเริ่มรู้จักสังเกตอารมณ์คุณแม่ ทำให้บางครั้งลูกก็อยากลองทำท่ายคุณแม่ดู ว่าทำอย่างไรคุณแม่ถึงจะโกรธ บางคนใช้วิธี รื้อข้าวของกระจายเต็มบ้าน หรือบางคนก็ขว้างปาของเล่น พอคุณแม่โกรธขึ้นมาเขาจะรู้สึกว่าการทดลองแล้วปฏิบัติการณ์ดีต่อจนคุณต้องตี ซึ่งผลสุดท้ายจะจบลงด้วยการร้องไห้ด้วยความไม่เข้าใจว่าทำไมถึงถูกตี

รับมือนักต่อต้านตัวน้อย

เด็กในช่วงวัยนี้เริ่มรู้ว่าเสียงเช่นไร หมายความว่าอย่างไร โดยเฉพาะ คำที่เกี่ยวข้องกับตัวเขาโดยตรง อย่าง โ ไม่ โ โออย่า โ เก่ง โ และ "บายบาย โ การสอนลูกวัยนี้ด้วยคำว่า โ อย่า โ หรือ โ ไม่ โ เด็กจึงเข้าใจได้ดี และหากทุกครั้งที่เขาเชื่อฟัง แล้วคุณแม่ไม่ลืมทักทายว่า โ เก่งจัง โ

เขาจะเป็นเด็กดีได้อย่างที่คุณแม่คาดหวังไม่ถึงเสียหรอกเพราะคำชมจากคุณแม่ เป็นสิ่งที่ลูกชอบที่สุด
ดังนั้น นี่จึงเป็นโอกาสที่ดีที่จะสอนให้ลูกรู้ว่า พฤติกรรมแบบไหนที่ลูกทำแล้วแม่ไม่ชอบ แบบไหนที่ทำแล้วคุณแม่จะชม
ซึ่งเรื่องนี้คุณแม่ต้องขอความร่วมมือจากคนรอบข้าง ให้มีวิธีปฏิบัติไปในทางเดียวกันด้วย เพราะเวลาเด็กมีพฤติกรรมไม่เหมาะสมอย่างกว้างขวางปาลังของใส่คนอื่น
ผู้ใหญ่บางคนอาจหัวเราะชอบใจและเห็นเป็นเรื่องตลก จนทำให้เด็กสับสนเข้าใจว่าสิ่งที่ทำไปตอ้งดีมากๆ

อย่าดูพรั่าเพรีอ

การบอกลูกให้รู้ว่าสิ่งที่กำลังทำอยู่ไม่เหมาะสมนั้น ควรทำในขณะที่เขาเจออยู่ เพราะไม่เช่นนั้นลูกจะลืมไปแล้วว่าทำอะไรไป เช่น หากลูกแย่งของเล่นที่
ควรดึงตัวเขาออกมาแล้วพูดสั้นๆ ว่า โอ นี่ของพี่ คินเขาไปนะโอ ถ้าลูกยอมคืนให้แต่โดยดีคุณแม่ก็ต้องชมด้วยว่าเขาเก่ง และเป็นเด็กดีมาก
แต่คุณแม่ก็ไม่ควรดูเขาไปซะทุกเรื่อง เพราะนั่นจะทำให้เด็กคิดว่า โอ ไม่ว่าจะทำอะไรดี ไม่ได้คุณแม่ก็โกรธ...คุณแม่ไม่ได้โกรธจริงๆ หรือกโ
ที่นี้พอถึงเวลาที่คุณแม่ดูหรือเอาจริงขึ้นมา ลูกจะไม่เชื่อ
ทางที่ดีเวลาลูกคือคุณแม่ควรรับสอนให้เขารู้ว่าทำแบบนี้ไม่น่ารักนะ ด้วยวิธีที่กล่าวข้างต้นคือ จับตัวเขาไว้ แล้วเตือนทันทีที่ ลูกจะค่อยๆ เรียนรู้ว่า
ทำตัวแบบไหนจึงน่ารัก

แสดงแบบ : ด.ช หิรัญกฤษณ์ ลิมปคันทร