



ผิวหนึ่งของทารกบอบบางและแพ้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงต้องเลือกผลิตภัณฑ์ดูแลผิวให้ลูกอย่างพิถีพิถัน ผิวของทารกบอบบางและแพ้ง่ายกว่าผู้ใหญ่ ดังนั้น คุณพ่อคุณแม่จึงต้องเลือกผลิตภัณฑ์ดูแลผิวให้ลูกอย่างพิถีพิถัน



เพราะผิวของทารกมีความอ่อนนุ่มและบอบบางมากกว่าผู้ใหญ่อย่างเราๆ นั่น หากปราศจากการดูแลอย่างถูกต้องละก็ผิวของลูกก็จะเกิดการอักเสบระคายเคืองได้ ดังนั้น คุณแม่จึงต้องพิถีพิถันกับการเลือกผลิตภัณฑ์ที่เหมาะสมกับผิวบอบบาง ตั้งแต่ผ้าอ้อมไปจนถึงผลิตภัณฑ์ดูแลผิว โดยชนิดของผ้าที่จะนำมาทำผ้าอ้อมให้ลูกว่าทำมาจากใยผ้าชนิดใด ก่อให้เกิดการแพ้หรือไม่ แม้กระทั่งการเลือกผ้าอ้อมสำเร็จรูป ก็ต้องเลือกให้ดูว่ายี่ห้อไหนที่ไม่ทำให้ผิวระคายเคือง บางครั้งการใช้ผ้าอ้อมยี่ห้อเดิมแต่เปลี่ยนขนาดก็อาจทำให้ผิวลูกแพ้ได้ เพราะทำด้วยวัสดุต่างชนิดกัน นอกจากนี้คุณแม่ต้องคอยสังเกตผิวของลูกด้วยว่า แพ้ง่ายอะไร ชนิดใดหรือเปล่า มิฉะนั้นจะเกิดอาการแพ้หรือผดผื่นได้

อุปกรณ์การอาบน้ำ

อุปกรณ์การอาบน้ำ เป็นสิ่งที่สัมผัสกับผิวลูกโดยตรง ควรเลือกผลิตภัณฑ์สำหรับเด็กโดยเฉพาะ

- สบู่ สบู่ของผู้ใหญ่มีความเป็นด่างสูง อาจทำให้ผิวของเด็กแห้งมากเกินไป จนทำให้เกิดการอักเสบของผิวหนัง และผื่นแพ้ต่างๆ ได้ จึงควรเลือกผลิตภัณฑ์สบู่สำหรับเด็กโดยเฉพาะ ซึ่งก็มีให้เลือกมากมาย หากต้องการให้ลูกอาบน้ำอุ่น ควรหยดเบบี้ออยล์ลงไปในน้ำที่อาบ เพื่อป้องกันไม่ให้ผิวของลูกแห้งคัน

- ยาสระผม ควรเลือกใช้แชมพูอ่อนๆ สำหรับเด็ก ชนิดที่ไม่ผสมน้ำหอม และไม่ระคายเคืองตา การสระผม สามารถทำได้ทุกวัน แต่ถ้าอากาศหนาว หรือลูกน้อยมีอาการเป็นหวัดก็ ควรเว้นระยะการสระผม อาจสระเพียงวันเว้นวันก็พอค่ะ หากลูกน้อยมีปัญหาเกี่ยวกับหนังศีรษะ เช่น รังแค เกิดสะเก็ดบนหนังศีรษะ ควรปรึกษาคุณหมอมะคะ

- ครีมบำรุงผิว ปกติผิวหนังของลูกน้อยไม่จำเป็นต้องทาโลชั่นหรือน้ำมันใดๆ หรือค้ะ แต่ถ้าผิวแห้งมากๆ

ก็ให้ใช้โลชั่นสำหรับเด็กในปริมาณเพียงเล็กน้อยทาลงบนบริเวณผิวที่แห้งก็พอค่ะ ทั้งนี้

ไม่แนะนำให้ใช้เบบี้ออยล์ทาผิวโดยตรงเนื่องจากจะไม่สามารถซึมเข้าผิวหนังได้เหมือนโลชั่น ส่วนครีมกันแดดสำหรับเด็กใช้ได้หลังจากลูกอายุ 6 เดือนขึ้นไปนะคะ โดยต้องอ่านฉลากให้ละเอียดด้วยว่าครีมชนิดนั้นเหมาะกับเด็กวัยไหน

- แป้ง ดูเหมือนจะเป็นสิ่งที่คู่กับเด็ก แต่ความจริงแล้ว คุณหมอมจะไม่ค่อยแนะนำให้ใช้แป้งโรยตัวเด็กทารก เพราะถ้าลูกสูดฝุ่นจากแป้งเข้าสู่ปอด

ก็อาจทำให้เกิดปอดอักเสบได้ แต่อย่างไรก็ตามการทาแป้งก็มีประโยชน์อยู่นะคะ เพราะมีส่วนช่วยในการลดการเสียดสีของบริเวณข้อพับต่างๆ และยังทำให้เชื้อโรคต่างๆ ที่ติดตามผิวหนังได้ไม่ดี แต่อาจจะใช้ก็คงต้องระวังกันนิดนึง อย่าโรยแป้งให้ฟุ้งกระจายมากนักนะคะ นอกจากนี้ ผลิตภัณฑ์ซักเสื้อผ้า เครื่องนอน และผ้าห่มก็ควรเลือกใช้ให้เหมาะสมอีกด้วยค่ะ

ผื่นจากการผลัดผิว

แม้คุณแม่จะพยายามดูแลผิวของลูกอย่างเต็มที่แล้วก็ตาม ก็ยังอาจเกิดเม็ดผื่นคันขึ้นได้ อย่าเพิ่งตกใจ เพราะนั่นเป็นวงจรการผลัดผิวของผิวของเด็ก แต่ถาเกิดการอักเสบขึ้นแล้วละก็ คุณแม่จะต้องดูแลผิวหนึ่งส่วนนี้มากขึ้นอีก การดูแลรักษาที่กล่าวถึงนี้

ไม่ได้หมายถึงแค่ให้คุณแม่ดูแลผิวหน้าหรือครีมบำรุงมาทาหรือโรยแป้งบริเวณที่เป็นรอยแดงซ้ำเท่านั้น

เพราะหากมีการอักเสบเกิดขึ้น แล้วคุณแม่ละเลยเรื่องการดูแลทำความสะอาดในทุกๆ ขั้นตอน จะเป็นการเปิดโอกาสให้เชื้อราหรือแบคทีเรียทำร้ายผิวน้อยๆ ได้

การทาครีมเพื่อรักษาอาการอักเสบของผิวหนึ่งลูกนั้น ทาเพียงเล็กน้อยก็เพียงพอแล้วคะ การทาครีมมากๆ ไม่ได้แปลว่าจะช่วยให้ประสิทธิภาพการดูแลผิวลูกจะมากขึ้น ในทางตรงข้าม ครีมส่วนที่เหลือเหนอะหนะติดผ้าอ้อมหรือกางเกงยังอาจเป็นแหล่งสะสมของเชื้อโรคอีกด้วยหาก

แสดงแบบ : ด.ช. ขุนพล พลอาจ

