



ยิ่งใกล้คลอด คุณแม่หลายท่านอาจจะรู้สึกเครียดจนนอนไม่หลับ ทั้งจากความตื่นเต้นที่ใกล้จะได้พบหน้าลูก จากความวิตกกังวลต่างๆ ว่าการคลอดจะเป็นอย่างไร ลูกจะแข็งแรงหรือไม่