

ในยุคที่กระแสรักษ์โลกมาแรง นอกจากชวนกันถือถุงผ้าออกช้อปปิ้ง การสอนให้ลูกปลูกต้นไม้เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้เขารู้จักรักสิ่งแวดล้อม ได้เรียนรู้เรื่องการเจริญเติบโต แถมยังช่วยฝึกความรับผิดชอบ ความช่างสังเกต และการอดทนรอคอยอีกด้วยในยุคที่กระแสรักษ์โลกมาแรง นอกจากชวนกันถือถุงผ้าออกช้อปปิ้ง
การสอนให้ลูกปลูกต้นไม้เป็นวิธีหนึ่งที่จะช่วยให้เขารู้จักรักสิ่งแวดล้อม ได้เรียนรู้เรื่องการเจริญเติบโต แถมยังช่วยฝึกความรับผิดชอบ ความช่างสังเกต
และการอดทนรอคอยอีกด้วย

สร้างพื้นที่สีเขียวในบ้าน

หลายๆ ครอบครัวที่อาศัยอยู่ในทาวน์เฮาส์หรือคอนโดมิเนียม อาจคิดว่าพื้นที่เล็กๆ เป็นอุปสรรคต่อการปลูกต้นไม้ ไม่ต้องกังวลหรอกค่ะ
สำหรับมือใหม่หัดปลูกอย่างเด็กเล็กๆ แค่มีมุมเล็กๆ ไว้วางกระถางก็เพียงพอแล้วค่ะ

เริ่มจากการชวนลูกหาวัสดุที่จะนำมาใช้เป็นกระถาง โดยให้เขาเป็นคนตัดสินใจเลือกภาชนะที่จะใช้ปลูกต้นไม้เอง ซึ่งอาจเป็นกระถางสีสวย
หรือถังพลาสติกที่ใช้เล่นตักดิน กล่องขนมก็ได้
ข้อสำคัญคือภาชนะที่เลือกนั้นต้องมีก้นลึกพอที่จะใส่ดินได้ในปริมาณที่เพียงพอต่อการเจริญเติบโตของต้นไม้
ถ้าไม่แน่ใจเรื่องขนาดของต้นไม้ก็ต้องเลือกภาชนะให้ใหญ่ไว้ก่อน แต่ก็ต้องไม่ใหญ่เกินไปสำหรับเด็กๆ หากจะเลือกภาชนะที่ทำจากไม้ ควรเลือกที่ทำจากไม้สน ไม้สัก
หรือไม้ยางซึ่งมีน้ำมันตามธรรมชาติที่ช่วยให้ไม่ผุง่ายอยู่ในตัว



เพื่อดึงดูดความสนใจของลูก ควรเลือกต้นไม้ประเภทไม้ดอกที่เพาะง่าย เจริญเติบโตง่าย สำหรับคุณแม่ที่กำลังฝึกให้ลูกกินผัก ลองชวนลูกปลูกผักที่โตง่าย อย่างถั่วงอก ต้นอ่อนทานตะวัน ผักอย่างมะเขือ มะเขือเทศ ผักชี ต้นหอม ดูสิคะ พืชผักเหล่านี้นอกจากจะไม่ต้องใช้พื้นที่ในการปลูกมาก เจริญเติบโตง่าย
ไม่ต้องรอนานจนลูกเบื่อแล้ว ผักที่ลูกปลูกเองนั้น เขาจะรับประทานได้อย่างเอร็ดอร่อยด้วย

เรื่องควรรู้ของนักปลูกมือใหม่

เมื่อได้อุปกรณ์ครบ ทั้งพันธุ์ไม้ ดิน กระถางแล้ว ก็เป็นหน้าที่ของคุณแม่ที่จะสอนลูกให้รู้ว่า ต้องดูแลต้นไม้อย่างไร ทั้งเรื่องการรดน้ำ พรวนดิน และเรื่องอื่นๆ ที่เขาควรรู้ เช่น

- - ต้นไม้ส่วนใหญ่ต้องการแสงแดด พื้นที่ที่จะจัดวางต้นไม้จึงควรอยู่ในที่ที่มีแดดส่องถึง แต่ถ้าแดดแรงเกินไปอาจต้องย้ายต้นไม้เข้ามาในร่มชั่วคราว
- ต้นไม้กินอาหารจากสารอาหารที่มีอยู่ในดิน โดยใช้รากดูดน้ำในดินขึ้นไปเลี้ยงส่วนต่างๆ เราจึงต้องหมั่นรดน้ำให้ดินชุ่มเสมอ แต่ต้องไม่รดจนแฉะเกินไป

- เราต้องช่วยกันระวังแมลงหรือสัตว์เลี้ยงที่จะมากัดกินต้นไม้

ไม่นานต้นไม้ที่คุณแม่และเด็กๆ ช่วยกันดูแลจะเติบโตขึ้น หากต้นไม้นั้นได้รับการดูแลดีก็จะโต จนกระถางที่ต้นไม้เคยอยู่ได้อย่างสบายๆ นั้น ดูแคบลงไปเลย

เรียนรู้จากข้อผิดพลาด

เมื่อต้นไม้โตขึ้น คุณแม่กับลูกต้องช่วยกันเปลี่ยนให้ต้นไม้ไปอยู่ในกระถางใหม่ที่ใหญ่กว่าด้วยนะคะ ข้อควรระวังคือ การเปลี่ยนภาชนะใหม่จะทำให้ต้นไม้ช็อกได้ง่าย ถ้าจะเปลี่ยนภาชนะใหม่ให้ต้นไม้ควรเลือกทำในวันที่อากาศไม่ร้อนจัด ยิ่งเป็นวันที่ครึ้มฟ้าครึ้มฝนได้ยิ่งดีค่ะ

แต่ถ้าได้รับการดูแลไม่ดีพอ ต้นไม้ก็อาจเหี่ยวเฉาตาย ก็ควรถือโอกาสสอนให้ลูกเรียนรู้จากข้อผิดพลาด เช่น ลืมรดน้ำต้นไม้หรือรดมากเกินไปเปล่า อย่าลืมนะคะว่าทุกๆ ขั้นตอนของการปลูกต้นไม้ ต้องให้ลูกมีส่วนร่วมให้มากที่สุด คุณแม่เป็นเพียงผู้ช่วยเท่านั้น แล้วไม่นาน

ทั้งคุณแม่และลูกก็จะได้ชื่นชมกับการเจริญเติบโตของต้นไม้ที่ร่วมกันดูแล

แสดงแบบ : ด.ช.วชิรธร ธนปัญจวัชร