



เชื่อว่าทุกบ้านที่มีลูกหลายคน คงเคยเจอเรื่องวุ่นๆ ระหว่างพี่กับน้องกันมาแล้ว ไม่ว่าจะทะเลาะกันเพื่อแย่งของเล่น เชื่อว่าทุกบ้านที่มีลูกหลายคน คงเคยเจอเรื่องวุ่นๆ ระหว่างพี่กับน้องกันมาแล้ว ไม่ว่าจะทะเลาะกันเพื่อแย่งของเล่น เกม ขนม ฯลฯ เวลาเกิดปัญหาความขัดแย้ง หรือทะเลาะกันขึ้น คุณพ่อคุณแม่รับมืออย่างไรบ้างคะ หลายๆ ครั้ง คุณพ่อคุณแม่อาจบอกให้พี่ยอมน้อง เพื่อจบปัญหาให้เร็วที่สุด ซึ่งไม่ใช่ทางออกที่ดีเลยคะ

### เข้าใจธรรมชาติของพี่น้อง

ความจริงการมีน้องเล็กๆ สำหรับพี่ที่เริ่มโต ไม่ใช่เรื่องน่ากังวลสำหรับคุณพ่อคุณแม่ โดยเฉพาะลูกวัยประถม ซึ่งเป็นวัยที่โตๆ เข้าใจโลกรอบตัวมากขึ้น และเริ่มมีชีวิตที่ค่อนข้างเป็นอิสระจากคุณพ่อคุณแม่แล้ว การมีน้องให้ลูกวัยนี้จึงไม่ค่อยพบปัญหาที่อีกเจ้าน้องมากนัก และโดยปกติพี่มักจะอยากช่วยคุณแม่ดูแลน้อง อยากเล่นกับน้องอยู่แล้วคะ ดังนั้น คุณแม่ควรให้โอกาสเขาช่วยงานต่างๆ เช่น เป็นผู้ช่วยเวลาคุณแม่อาบน้ำ แต่งตัว เปลี่ยนผ้าอ้อมให้น้อง และให้ช่วยในสิ่งที่โตๆ



แต่หากพ่อแม่มองหวังให้พี่ดูแลน้องมากเกินไป หรือคอยพูดย้าว่า ลูกโตแล้ว เป็นพี่แล้ว การมีน้องอาจกลายเป็นประสบการณ์ด้านลบของเขาได้ ส่วนในด้านของน้อง น้องเล็กที่มีพี่โตกว่ามากจะมีลักษณะไม่ค่อยเหมือนน้องเล็กที่มีพี่อายุไล่เลี่ยกัน โดยมักมีลักษณะนิสัยเหมือนเด็กที่เป็นพี่คนโต หรือไม่มีลูกคนเดียวคะ

&#160;

### อย่าย้าว่าพี่โตแล้ว

การมีลูกอายุห่างกันมากๆ คนที่ต้องปรับตัวไม่ใช่เพียงลูกคนพี่นะคะ คุณพ่อคุณแม่เองก็ต้องปรับตัวให้เข้ากับสถานการณ์ เพราะการมีลูกเล็กๆ อีกครั้งหลังจากที่เริ่มมีอิสระจากการที่ลูกคนแรกโตพอที่จะไม่ต้องดูแลกันตลอดเวลา นั้นไม่ถ่ายเลย ในช่วงที่น้องคลอดใหม่ๆ คุณแม่คงจะต้องเหนื่อยมากสักหน่อย เพราะนอกจากต้องกลับมาดูแลลูกเล็กอีกครั้งแล้ว ยังต้องดูแลพี่ที่กึ่งเด็กกึ่งโต ที่บางครั้งก็ง่าย แต่บางทีก็ดื้อได้อย่างเหลือเชื่อ ซึ่งคำกล่าวที่ว่า โอ ลูกโตแล้วโอ หรือ โอ เป็นพี่ต้องยอมน้องโอ อาจสร้างความไม่พอใจให้พี่ และทำให้น้องกลายเป็นเด็กเอาแต่ใจได้ ถ้าไม่พยายามให้เป็นเช่นนั้น มาหาวิธีทำให้พี่น้องรักกันดีกว่าคะ

### เรื่องวุ่นๆ ของพี่กับน้อง

หากคุณแม่เตรียมความพร้อมให้ลูกคนพี่ไว้ ตั้งแต่ก่อนที่น้องจะคลอด ก็จะช่วยลดปัญหาได้มากคะ เพราะเด็กส่วนใหญ่มักเอ็นดูเด็กที่เล็กกว่าและอยากมีน้องอยู่แล้ว แต่อย่างไรก็ตามการทะเลาะกันของพี่กับน้องก็เป็นสิ่งที่เกิดขึ้นได้เสมอ ยิ่งพี่น้องที่อายุใกล้เคียงกันมาก ยิ่งมีโอกาสทะเลาะกันได้บ่อย

แต่การทะเลาะกันมักไม่ค่อยรุนแรงและพวกเขาจะไม่โกรธกันนาน ต่างจากพี่น้องที่อายุห่างกัน แม้จะทะเลาะกันน้อยกว่า แต่ก็มักไม่สนิทสนมกันมากเท่าพี่น้องที่อายุใกล้เคียงกัน

ไม่ว่าลูกจะอายุห่างกันมากน้อยแค่ไหน ควรสอนให้พวกเขารู้จักแก้ปัญหา ทุกครั้งที่ทะเลาะกัน ให้พยายามร่วมกันค้นหา อะไรเป็นต้นเหตุ แต่ต้องรอให้ทั้งสองฝ่ายอารมณ์เย็นลงก่อนคะ แล้วค่อยเปิดโอกาสให้แต่ละฝ่ายพูดว่า เกิดอะไรขึ้น การทำเช่นนี้จะช่วยให้เด็กๆ รู้จักพูดอย่างมีเหตุผล และรู้จักเป็นฝ่ายรับฟัง หลังจากนั้นค่อยช่วยกันสรุปปัญหา และให้เด็กๆ ช่วยกันหาทางออก ซึ่งบางครั้งคุณพ่อคุณแม่อาจพบว่า พวกเขาสามารถตกลงกันเองได้อย่างง่ายดาย

**แสดงแบบ : ด.ญ.ธนิชชา-ด.ช.ธนพัชญ์ ขจรสุวรรณ**

&#160;