



เหตุที่ลูกกล้าเข้ามาอย่างเร็วก็เพราะการเคลื่อนที่มาข้างหน้า ทำให้ตัวเขาเอน จุดศูนย์ถ่วงของร่างกายจึงตกมาอยู่ด้านหน้าของเท้า ลูกจึงต้องรีบก้าวเพื่อให้เท้ายันตัวไว้ได้ ช่วงแรกๆ ที่หัดเดินเวลาก้าวเท้า ลำตัวลูกจะเอนตามไปข้างหน้า ทำให้จุดศูนย์ถ่วงของร่างกายเอนตามมาตกอยู่ที่ปลายเท้า ทำให้ล้มได้ง่าย แต่ไม่ต้องกังวลค่ะ เพราะเขาจะกางแขนออกโดยอัตโนมัติเพื่อประคองร่างกายไม่ให้ล้ม

### ระวังพื้นต่างระดับ

การจูงลูกเดิน เป็นวิธีช่วยฝึกการทรงตัวของลูกได้อย่างดีมาก และพอลูกเดินได้เก่งแล้ว รับรองได้ว่าเขาจะเดินไปทั่วทุกมุมของบ้าน แม้ในจุดที่อันตรายอย่างบันได หรือบริเวณพื้นต่างระดับ

คราวนี้ละทั้งคุณแม่คุณแม่จะต้องคอยเฝ้าดูเขาอย่างใกล้ชิดจะพลาดสายตาไม่ได้เลยล่ะค่ะ

แม้ว่าลูกจะยืนได้แล้ว แต่บ่อยครั้งที่เขาจะหกล้มกันกระแทก การล้มบ่อยไม่เป็นผลดีกับลูกเลย นอกจากสร้างความตกใจกลัวแล้ว

อาจมีผลกระทบต่อการกระดูกสันหลังของลูกได้ ดังนั้น ขณะฝึกให้ลูกยืนและเดิน คุณแม่ควรอยู่ใกล้ๆ ในจุดที่มั่นใจได้ว่าหากลูกล้มก็สามารถประคองเขาไว้ได้ทันที

แสดงแบบ : ด.ญ.พิชชภา ไชยรา