

อาบน้ำกิจวัตรที่ต้องทำ

คุณแม่ของลูกวัย 1-2 ปี จะรู้ว่า เด็กส่วนใหญ่จะชอบเล่นน้ำ แต่ไม่ได้ชอบอาบน้ำซักเท่าไร สาเหตุหลักก็มาจากการห่วงเล่น หลายต่อหลายครั้งที่เจ้าตัวเล็กเล่นเพลินซะจนมอมแมม เรียกให้อาบน้ำเท่าไรก็ไม่ยอม ขอผัดผ่อนต่อเวลาไปเรื่อย ปล่อยให้คงไม่ดีแน่

คุณแม่ต้องหาทางหลอกล่อให้ลูกยอมอาบน้ำโดยไม่รู้สึกว่าถูกบังคับแล้วละคะ โดยอาจคิดเกมส์สนุกๆ มาเล่น ตกแต่งอ่างอาบน้ำด้วยสติ๊กเกอร์การ์ตูนที่ลูกชอบ หนานหานี้หากอากาศเย็นมาก ในบางวันคุณแม่อาจเช็ดตัวลูกด้วยฟองน้ำหรือผ้าขนหนูแทนการอาบน้ำได้ แต่ต้องไม่ใช่วิธีนี้บ่อยจนเกินไป เพราะลูกอาจโยเยไม่ยอมอาบน้ำอีกเรื่อยๆ

ให้ลูกเรียนอยู่ที่บ้าน

หากดูแลลูกยังไม่พร้อมไปเนิร์สเซอรี่จริงๆ การให้เด็กได้เรียนอยู่ที่บ้าน โดยที่มีคุณแม่ทำหน้าที่เป็นครู ที่เรียกกันว่า โฮมสคูล (Home School) นั้น ก็เป็นทางเลือกหนึ่งที่น่าสนใจ โดยเฉพาะในช่วงก่อนวัยเรียนนี้

คุณแม่สามารถจัดรูปแบบการศึกษาที่ เน้นการฝึกฝนทักษะต่างๆ ทางร่างกาย จิตใจ อารมณ์ และนิสัยต่างๆ ให้ลูกได้ด้วยตนเอง โดยไม่ต้องกังวลว่าตนเองจะไม่มีความรู้ทางด้านวิชาการพอที่จะสอนลูก

รูปแบบโฮมสคูลไม่มีโครงสร้างตายตัว แต่เน้นความหลากหลาย ทำให้ลูกเรียนรู้คู่ไปกับการฝึกทักษะการใช้ชีวิต เช่น เรียนรู้เรื่องการนับจำนวนผ่านการเล่นของเล่น ลูกวัยนี้ นับเลข 1 ถึง 10 ได้ก็จริง แต่เขายังไม่ค่อยเข้าใจเรื่องปริมาณมากนัก แต่ถึงจะเป็นอย่างนั้นเขาก็สามารถจัดของเป็นพวกๆ ตามสี และขนาดได้ เด็กวัยนี้ชอบดูหนังสือภาพและสามารถบอกเล่าเรื่องราวที่เคยเห็นในหนังสือได้ถูกต้อง คุณแม่สามารถสอนให้ลูกเรียนรู้สิ่งต่างๆ ได้ผ่านหนังสือภาพคะ

ส่วนในเรื่องของการฝึกทักษะการใช้ชีวิต ควรสอนให้เด็กรู้จักถูกผิด สิ่งไหนควรทำ-ไม่ควรทำ ซึ่งจะใช้วิธีการบอกด้วยคำพูดอย่างเดียวไม่ได้ ต้องแสดงให้เห็นอย่างสม่ำเสมอ ควบคู่ไปกับการสอนด้วยจึงจะได้ผล นอกจากนี้คุณแม่ก็ต้องไม่ตามใจลูกในเรื่องที่ไม่ถูกต้องนะคะ

แสดงแบบ : ด.ญ.กัญญาชยาวิร์ ดำเนินสวัสดิ์