



เติบโตแข็งแรงช่วงวัย 4-6 เดือน เราได้ชวนคุณแม่ ทำความเข้าใจภาษากายของทารกกันไปแล้ว ขอชวนคุณพ่อคุณแม่มาคุยกับเจ้าตัวเล็กกันค่ะ เพราะความจริงแล้ว ทารกสามารถเรียนรู้ภาษาได้ตั้งแต่แรกเกิดเติบโตแข็งแรงช่วงวัย 4-6 เดือน เราได้ชวนคุณแม่ ทำความเข้าใจภาษากายของทารกกันไปแล้ว ขอชวนคุณพ่อคุณแม่มาคุยกับเจ้าตัวเล็กกันค่ะ เพราะความจริงแล้ว ทารกสามารถเรียนรู้ภาษาได้ตั้งแต่แรกเกิด



ก่อนที่จะออกเสียงพูดเป็นคำ เด็กทุกคนจะค่อยๆ เรียนรู้ และเข้าใจในสิ่งที่ผู้ใหญ่พูดกับเขาได้ แม่ในวัยเพียง 4 เดือน

เขาก็เข้าใจความหมายของคำบางคำที่คุณแม่พูดแล้วล่ะค่ะ

เช่น ถ้าคุณแม่พูดคำว่ากลมๆ ขณะเล่นลูกบอลกับลูกบ่อยๆ เมื่อถึงวัยที่เขาเริ่มพูดอ้อแอ้ได้ เวลาเขาอยากจะทำลูกบอล เขาอาจพยายามบอกคุณว่า กลมๆ แม่จะยังออกเสียงเป็น อมๆ หรือ จมๆ แต่นั่นก็เป็นการเริ่มต้นที่ดีของการพูด

หนูอยากคุยกับแม่นะ

คุณแม่สามารถพูดคุยกับลูกได้โดยไม่ต้องหวังว่าลูกยังไม่ถึงวัยหัดพูด หรือกลัวว่าเขาจะไม่เข้าใจสิ่งที่คุณแม่พูด

เพราะทารกสามารถจดจำเสียงของคุณแม่ได้ตั้งแต่เขายังอยู่ในท้องแล้ว เสียงของคุณแม่จึงเป็นเสียงแห่งความคุ้นเคยที่สร้างความสบายใจให้ลูกได้เป็นอย่างดี การพูดคุยกับลูก แม่เขาจะยังไม่สามารถเข้าใจ หรือโต้ตอบได้ด้วยคำพูด แต่เชื่อเถอะว่า เขาจะมีความสุขทุกๆ ครั้งที่คุณแม่เริ่มคุยกับเขา

และนอกจากเสียงคุณแม่แล้ว เสียงอีกเสียงที่เขาชอบที่สุดก็คือ เสียงของตัวเอง เขาจะมีความสุขกับการพูดอ้ออ้ออ้อแอ้ เพื่อคุยโต้ตอบกับคุณแม่ ดังนั้น

คุณแม่จึงควรใช้เวลาในการพูดคุยกับเขาให้บ่อยที่สุด

ต่อมาเขาจะรู้ว่าหากต้องการสิ่งใดเขาควรใช้ท่าทางและน้ำเสียงสื่อให้คุณแม่รับรู้ เช่น จ้องมองของที่อยากได้ แล้วส่งเสียงอ้ออ

ถ้าคุณแม่อ่านสัญญาณที่เขาพยายามสื่อได้ถูกว่าเขาอยากได้อะไรของนั้นเขาก็จะดีใจมาก

เสียงของคนแปลกหน้า

ถึงเจ้าหน้าที่จะยังไม่ให้พบกับทุกคนที่ได้พบ แต่อย่าคิดว่ามันเป็นเพราะเขายังไม่รู้ว่าเป็นใครคือคนแปลกหน้า เขายัง 4 เดือนจะจำแนกคนรู้จักโดยอาศัยสัมผัส เสียง และการเคลื่อนไหวมากกว่ารูปร่างหน้าตา สำหรับคนแปลกหน้า หากเขามาพูดคุยเล่นกับเขาในตอนที่เขาอารมณ์ดี เขาก็จะยิ้มรับอย่างเป็นมิตร แต่ถ้าสังเกตดีๆ

ยิ้มนั้นจะไม่กว้างเท่าที่เขายิ้มให้คุณพ่อคุณแม่หรือคุณแม่

เวลาคู่เด็กหนึ่งนั่งตักก็เช่นกัน ถ้าคุณแม่หรือคุณพ่อเป็นคนอุ้ม เขาจะพยายามหันหน้าเข้าหาแล้วมองอย่างพิถีพิถะเป็นเวลานาน เขาจะสังเกตทั้งใบหน้า ผม

เสื้อผ้าของคุณ พ่อคุณแม่จับโน่นเล่นนี่อยู่นาน ขณะที่เวลาเขาอยู่บนตักคนไม่คุ้นเคย เขาจะขึ้นตัวหันหน้าออกไปด้านนอก นิ่งนิ่ง ไม่ค่อยเคลื่อนไหว

หรือไม่ก็พยายามโผล่กลับเข้าหาคุณแม่

คำพูดเฉพาะตัวของลูก

เมื่อคุณแม่พ่อกับคุณแม่พูดคุยกับลูกบ่อยๆ พ่อกับคุณแม่อายุ 9 เดือน ก็อาจเรียกพ่อ แม่ และพูดคำง่ายๆ ได้ แต่เขายังไม่เข้าใจความหมายของคำเหล่านั้นเท่าไร

การส่งเสียงเรียกหรือการพูดของเด็กวัยนี้จึงเป็นไปในทางเรียกร้องความสนใจ หรือตั้งใจจะโชว์ความสามารถ และสนุกกับการเห็นผู้ใหญ่ตื่นเต้นดีใจมากกว่า จนอายุ

10-12 เดือน เด็กๆ ถึงจะรู้อย่างจริงๆ จังๆ ว่า คำต่างๆ ที่เขาพูดออกมานั้นคืออะไรและเริ่มพูดอย่างรู้ความหมายได้

ในขณะนี้เด็กอาจจะสร้างคำพูดของเขาเองขึ้นมาสักคำหนึ่ง ซึ่งเขารู้ความหมายของเขาเอง และจะใช้คำนี้กับทุกสิ่ง ไม่ว่าเวลาหิว ต้องการความสนใจ

หรือใช้เรียกของเล่น คุณแม่ลองสังเกตดูนะค่ะ ว่าเขามีคำไหนที่ชอบพูดบ่อยๆ นั่นละค่ะ โค้ดลับของเขาละ

แสดงแบบ : ด.ญ.ขวัญฤทัย บุญประสิทธิ์

