



คุณแม่คงทราบกันดีว่า IQ ที่ดีจะนำลูกไปสู่ความสำเร็จด้านการเรียนรู้และการใช้ชีวิตได้ไม่ยาก แต่ความสำเร็จของคนเรานั้น มาจากความฉลาดทางสติปัญญา หรือ IQ เพียง 1 ใน 3 เดบิตแข็งแรงฉบับนี้ จะขอแนะนำอีก 3Q ที่ควรเสริมให้ลูกวัยประถม เพื่ออนาคตอันสดใสของพวกเขาจะคุณแม่คงทราบกันดีว่า IQ ที่ดีจะนำลูกไปสู่ความสำเร็จด้านการเรียนรู้และการใช้ชีวิตได้ไม่ยาก แต่ความสำเร็จของคนเรานั้น มาจากความฉลาดทางสติปัญญา หรือ IQ เพียง 1 ใน 3 เดบิตแข็งแรงฉบับนี้ จะขอแนะนำอีก 3Q ที่ควรเสริมให้ลูกวัยประถม เพื่ออนาคตอันสดใสของพวกเขา



SQ : ความฉลาดทางสังคม

ความฉลาดทางสังคม (Social quotient) หรือ SQ เป็นหนึ่งในปัจจัยที่ทำให้คนเราประสบความสำเร็จในชีวิต เป็นเรื่องของทักษะทางสังคม การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสารกับผู้อื่น ยังรวมไปถึงการมีบุคลิกภาพดี ยิ้มแย้มแจ่มใส หรือแม้แต่การสบตา (eye contact) ขณะพูดคุยกับผู้อื่น การเสริม SQ ให้กับเด็กๆ เริ่มได้ง่ายๆ จากสังคมเล็กๆ ในครอบครัวนี่ล่ะค่ะ ควรพยายามสร้างความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว เปิดโอกาสให้ลูกได้พบกับผู้คนที่หลากหลาย เช่น พาเขาออกไปเที่ยวนอกบ้าน สนุกเด็กเล่น สวนสาธารณะ สนับสนุนให้ลูกรู้จักการเล่นและทำงานเป็นทีม เพื่อให้เขาค่อยๆ ก้าวสู่สังคมที่กว้างขึ้นไป และไม่ดูว่าหรือเปรียบเทียบกับเด็กคนอื่นเพราะจะทำให้เขามีความรู้สึกที่ไม่ดีต่อสังคมภายนอก

AQ : ความฉลาดในการแก้ไขปัญหา

คุณแม่อาจไม่คุ้นกับคำว่า AQ และสงสัยว่าคืออะไร Adversity Quotient คือความฉลาดในการแก้ไขปัญหา รวมทั้งความสามารถในการที่จะเผชิญกับความยากลำบาก และเอาชนะอุปสรรคด้วยตัวเอง ไม่ย่อท้อง่าย

