



คุณแม่คงทราบกันดีว่า IQ ที่ดีจะนำลูกไปสู่ความสำเร็จด้านการเรียนรู้และการใช้ชีวิตได้ไม่ยาก แต่ความสำเร็จของคนเรานั้น มาจากความฉลาดทางสติปัญญา หรือ IQ เพียง 1 ใน 3 เดบิตแข็งแรงฉบับนี้ จะขอแนะนำอีก 3Q ที่ควรเสริมให้ลูกวัยประถม เพื่ออนาคตอันสดใสของพวกเขาจะคุณแม่คงทราบกันดีว่า IQ ที่ดีจะนำลูกไปสู่ความสำเร็จด้านการเรียนรู้และการใช้ชีวิตได้ไม่ยาก แต่ความสำเร็จของคนเรานั้น มาจากความฉลาดทางสติปัญญา หรือ IQ เพียง 1 ใน 3 เดบิตแข็งแรงฉบับนี้ จะขอแนะนำอีก 3Q ที่ควรเสริมให้ลูกวัยประถม เพื่ออนาคตอันสดใสของพวกเขาจะ



SQ : ความฉลาดทางสังคม

ความฉลาดทางสังคม (Social quotient) หรือ SQ เป็นหนึ่งในปัจจัยที่ทำให้คนเราประสบความสำเร็จในชีวิต เป็นเรื่องของทักษะทางสังคม การมีมนุษยสัมพันธ์ที่ดี มีทักษะในการสื่อสารกับผู้อื่น ยังรวมไปถึงการมีบุคลิกภาพดี ยิ้มแย้มแจ่มใส หรือแม้แต่การสบตา (eye contact) ขณะพูดคุยกับผู้อื่น การเสริม SQ ให้กับเด็กๆ เริ่มได้ง่ายๆ จากสังคมเล็กๆ ในครอบครัวนี่ล่ะค่ะ ควรพยายามสร้างความสัมพันธ์อันดีในครอบครัว เปิดโอกาสให้ลูกได้พบกับผู้คนที่หลากหลาย เช่น พาเขาออกไปเที่ยวนอกบ้าน สนุกเด็กเล่น สวนสาธารณะ สนับสนุนให้ลูกรู้จักการเล่นและทำงานเป็นทีม เพื่อให้เขาค่อยๆ ก้าวสู่สังคมที่กว้างขึ้นไป และไม่ดูว่าหรือเปรียบเทียบกับเด็กคนอื่นเพราะจะทำให้เขามีความรู้สึกที่ไม่ดีต่อสังคมภายนอกค่ะ

AQ : ความฉลาดในการแก้ไขปัญหา

คุณแม่อาจไม่คุ้นกับคำว่า AQ และสงสัยว่าคืออะไร Adversity Quotient คือความฉลาดในการแก้ไขปัญหา รวมทั้งความสามารถในการที่จะเผชิญกับความยากลำบาก และเอาชนะอุปสรรคด้วยตัวเอง ไม่ย่อท้อง่าย

เด็กๆ เดียวนี้มีความสามารถในการแก้ปัญหาที่เกิดขึ้นในชีวิตประจำวันได้น้อยลง ซึ่งก็ถือว่ามี AQ ต่ำ เนื่องจากการที่เด็กยุคนี้มีสิ่งอำนวยความสะดวกพร้อมทุกอย่าง เด็กไม่ค่อยได้เจออุปสรรคเท่าที่ควร เรียกว่าใช้ชีวิตสบายจนเคยชิน พอเจอเรื่องยุ่งยากก็ไม่สามารถหาทางแก้ไขได้ ถ้าไม่อยากให้ลูกเป็นแบบนี้ มาเสริม AQ ให้ลูกกันดีกว่าค่ะ

โดยคุณพ่อคุณแม่ควรปลูกฝังให้ลูกมีนิสัยของการ โ ก ่แก้ปัญหาโ เช่น เมื่อลูกทำอะไรผิดพลาด แทนที่จะดูว่าหรือรีบแก้ปัญหาให้เค้า ควรตั้งคำถามว่า จะทำอย่างไรดี เพื่อฝึกให้เขาคิด โดยมีคุณพ่อคุณแม่เป็นผู้ให้คำแนะนำ และเพราะเด็กๆ จะเรียนรู้วิธีการมองและจัดการปัญหาจากผู้ใหญ่รอบข้าง ดังนั้น ลูกจะมี AQ ดีหรือไม่ ขึ้นอยู่กับพฤติกรรมของคุณพ่อคุณแม่และผู้ใหญ่ที่อยู่รอบข้างด้วยค่ะ

MQ : ความฉลาดทางศีลธรรม จริยธรรม

MQ มาจากคำว่า Moral Quotient คือความฉลาดทางศีลธรรม จริยธรรม ผู้ที่มี MQ ดี จะมีจิตใจดี คิดดีต่อผู้อื่น มีความซื่อสัตย์ มีจริยธรรม มีความเอื้อเฟื้อเผื่อแผ่ รู้จักการช่วยเหลือผู้อื่น หากเด็กมี IQ ดี EQ สูง แต่ MQ ต่ำ ก็อาจใช้ความฉลาดไปในทางที่ไม่ถูกต้องก็เป็นได้

การที่คนเราจะ มี MQ ดีได้นั้นต้องเริ่มปลูกฝังกันตั้งแต่เด็กค่ะ ควรสอนให้เด็กรู้จักถูกผิด สิ่งไหนควรทำไม่ควรทำ ซึ่งจะใช้วิธีการบอกด้วยคำพูดอย่างเดียวไม่ได้ ต้องแสดงให้เห็นอย่างสม่ำเสมอ ควบคู่ไปกับการสอนด้วยจึงจะได้ผล นอกจากนี้ควรสอนให้ลูกมีความภูมิใจในตนเอง เห็นคุณค่าของตนเองและผู้อื่นด้วย

แสดงแบบ : ด.ญ.ณภัทรวีรวิญญ์ วงศ์คำสุข