

โ สื่อโ ไม่ว่าจะเป็นหนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ และอินเตอร์เน็ต ล้วนมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของเด็กในยุคนี้ ทั้งทางเหมาะสมและไม่เหมาะสม ขึ้นอยู่ที่ผู้ใหญ่จะนำเสนอและป้องกันให้เด็กอย่างไร ยิ่งสมัยนี้เริ่มมีการรณรงค์ให้พ่อแม่ช่วยกันเซ็นเซอร์สื่อให้ลูกโ **สื่อโ** ไม่ว่าจะเป็นหนังสือพิมพ์ วิทยุ โทรทัศน์ และอินเตอร์เน็ต ล้วนมีอิทธิพลต่อพฤติกรรมของเด็กในยุคนี้ ทั้งทางเหมาะสมและไม่เหมาะสม ขึ้นอยู่ที่ผู้ใหญ่จะนำเสนอและป้องกันให้เด็กอย่างไร ยิ่งสมัยนี้เริ่มมีการรณรงค์ให้พ่อแม่ช่วยกันเซ็นเซอร์สื่อให้ลูก ต่อไปนี้เป็นแนวทางที่เหมาะสมค่ะ



โทรทัศน์ เป็นสื่อที่ทรงพลังและมีอิทธิพลต่อเด็กอย่างมาก เพราะเป็นสื่อที่มีทั้งภาพและเสียง มีสิ่งที่ดึงดูดความสนใจได้เด็กได้ง่ายๆ และที่สำคัญ เป็นสื่อที่เข้าถึงทุกบ้าน เด็กไทยส่วนใหญ่จึงรู้จักโทรทัศน์ตั้งแต่แบเบาะ

อย่างไรก็ดี การแนะนำให้ลูกดูโทรทัศน์ ผู้ปกครองควรหาเวลาว่างเพื่อดูพร้อมกับลูกด้วย ขณะเดียวกันก็ควรอธิบายเพิ่มเติมในส่วนที่ลูกสงสัย และให้คำแนะนำในสิ่งที่มีประโยชน์ การดูรายการทีวีพร้อมกันนั้นยังเป็นการสร้างสายใยที่ดีให้เกิดขึ้นในครอบครัวด้วยค่ะ

ทุกวันนี้รายการโทรทัศน์มีการจัดเรทรายการที่เหมาะสมสำหรับเด็ก ถ้าคุณแม่ไม่ทราบว่ารายการไหนเหมาะสมหรือไม่ ก็เปรียบเทียบหรือดูจากการจัดเรทรายการของโทรทัศน์ได้ค่ะ

คุณแม่ควรเลือกรายการโทรทัศน์ที่สร้างสรรค์ พวกสารคดี รายการให้ความรู้ ปลูกฝังให้เขาหันมาสนใจรายการที่มีประโยชน์ โดยเริ่มจากสิ่งที่เขาสนใจก่อน

ส่วนรายการเกมโชว์หรือละคร ควรกำหนดเวลาให้ดูอย่างเหมาะสม และอาจตรวจสอบเนื้อหาก่อน
ที่สำคัญ ในแต่ละวัน ไม่ควรให้ลูกดูทีวีมากเกินไปนะคะ โดยเฉพาะหลังเวลาสองทุ่มไปแล้ว

เล่นอินเตอร์เน็ตให้เกิดคุณค่า

คงต้องยอมรับความจริงเสียทีค่ะ ว่าเด็กในวัยนี้มักใช้บริการอินเตอร์เน็ตที่ร้านกันมาก โดยเฉพาะช่วงหลังเลิกเรียน ผู้ปกครองจึงไม่ค่อยทราบว่า ลูกเข้าไปดูอะไร หรือสนใจอะไรเป็นพิเศษ ทางป้องกันอย่างแรกคือ ไม่ควรอนุญาตให้ลูกไปเล่นอินเตอร์เน็ตคาเฟ่ต์ที่เปิดให้บริการทั่วไป และควรขอความร่วมมือจากโรงเรียนเพื่อช่วยตรวจตราด้วย เพื่อป้องกันไม่ให้ลูกไปติดหรือหมกหมุ่นกับสิ่งที่ไม่ดีค่ะ

หากคุณแม่อนุญาติให้ลูกเล่นอินเตอร์เน็ตที่บ้าน คุณแม่ก็ควรติดตั้งโปรแกรมป้องกันหรือช่วยกรองการเล่นเน็ตของลูกไม่ให้เข้าเว็บไซต์ที่ล่อแหลมได้นะคะ ซึ่งลองเสิร์ชหาโปรแกรมเหล่านี้ได้ที่ www.google.com

คุณแม่ควรสอนให้ลูกป้องกันตัวเอง โดยไม่บอกชื่อจริง นามสกุลจริง และเบอร์โทรศัพท์ หรือที่อยู่กับคนที่เพิ่งรู้จักกันทางอินเตอร์เน็ต และห้ามนัดเจอเพื่อนทางเน็ตเป็นอันขาด

คุณแม่อาจเล่าประสบการณ์ที่ไม่ดีเกี่ยวกับการเล่นเน็ตที่คุณแม่เคยได้ยินมาให้ลูกฟัง หรือนำข่าวต่างๆที่เกิดขึ้นมาให้ลูกอ่าน

หนังสือการ์ตูน / นิตยสาร

เด็กผู้ชายจะติดการ์ตูนที่มีการต่อสู้ ใช้กำลัง ผู้หญิงก็จะติดการ์ตูนญี่ปุ่นที่มีเนื้อหาล่อไปทางเรื่องรักใคร่ ในวัยเรียน นอกจากนี้มักแทรกเนื้อหาเกี่ยวด้านเพศสัมพันธ์ชายหญิง หรือหญิงกับหญิง ซึ่งสามารถเห็นได้จัดเจน และหาซื้อได้ง่าย เพราะกฎระเบียบที่รองรับก็หละหลวม ผู้ปกครองจึงไม่ควรละเลยการ์ตูนของลูก

คุณแม่ควรเป็นคนเลือกซื้อการ์ตูนให้ลูก โดยเลือกที่มีเนื้อหาอ่านง่าย สนุก และแปลกใหม่ เพื่อเบนความสนใจของลูก แต่ถ้าลูกซื้อการ์ตูนหรือหนังสือมาอ่านเอง ควรขอดูหนังสือจากลูกก่อน เพื่อตรวจสอบเนื้อหาสาระที่อยู่ในหนังสือ หากว่างๆ ก็ชวนลูกไปเดินเลือกซื้อหนังสือด้วยกัน เพราะมีหนังสือที่ดีๆ ให้ลูกเลือกอ่านมากมาย และจะได้รู้ว่าลูกชอบหนังสือแนวไหน ประเภทไหน

{xtypo_info}ผู้ปกครองควรเฝ้าสังเกตพฤติกรรมของลูก ว่ามีอะไรที่ผิดปกติไปจากเดิมหรือไม่ เพราะช่วงนี้เป็นช่วงวัยรุ่นเขาติดเพื่อน ติดสังคม เมื่อมีปัญหามักปรึกษาเพื่อนหรือไม่ก็หาทางออกด้วยตัวเองมากกว่า ควรพยายามสอบถามลูกว่าสนใจอะไรในอินเตอร์เน็ต อ่านหนังสืออะไร และพบเจออะไรบ้าง เพื่อจะได้ทราบว่าลูกมีพฤติกรรมที่น่าเป็นห่วงหรือไม่ และถ้าเจอพฤติกรรมที่ไม่เหมาะสม ไม่ควรลงโทษลูกด้วยการตี หรือดุด่า แต่ให้เขาอธิบายสิ่งที่เขาทำ และให้โอกาสลูกแก้ตัวใหม่อีกครั้ง{/xtypo_info}

แสดงแบบโดย ด.ญ. บุณยานุช โชคทรัพย์สมบัติและคุณแม่