

เมื่อลูกเริ่มโตขึ้นสักหน่อยจนเข้าสู่ประถมปลาย ก็เป็นลักษณะหัวเลี้ยวหัวต่อจากวัยเด็กเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น ก็อาจมีปัญหาทั้งทางด้านการเรียน ครอบครัว เพื่อนฝูง ตลอดจนการปรับตัวต่างๆ ซึ่งเด็กในวัยนี้   เมื่อลูกเริ่มโตขึ้นสักหน่อยจนเข้าสู่ประถมปลาย ก็เป็นลักษณะหัวเลี้ยวหัวต่อจากวัยเด็กเริ่มเข้าสู่วัยรุ่น ก็อาจมีปัญหาทั้งทางด้านการเรียน ครอบครัว เพื่อนฝูง ตลอดจนการปรับตัวต่างๆ ซึ่งเด็กในวัยนี้ เป็นวัยที่มีความเป็นตัวของตัวเองค่อนข้างสูง เขาจะไม่ค่อยรับฟังความคิดเห็นที่แตกต่างจากความคิดของเขามากนัก พ่อแม่จึงต้องใจเย็นและทำความเข้าใจลูกมากๆ ค่ะ



จริงๆ แล้ว พ่อแม่ก็อยากปล่อยผ่านเรื่องการเรียนของลูก แต่ถ้าเกรดออกมาแล้วต่ำมากก็ไม่สบายใจ ใช่มั้ยคะ ปัญหาเหล่านี้อาจจะเกิดจากเรียนไม่เข้าใจ อ่านหนังสือเท่าไหร่ก็ไม่จำ หรือไม่มีสมาธิในการเรียนเลย ซึ่งเราคงต้องร่วมค้นหาร่วมกับลูกแล้วค่ะ ว่าเพราะสาเหตุอะไร จะได้หาทางแก้ไขได้ถูกต้อง เช่น เกิดจากตัวของลูกเองที่ไม่มีสมาธิในการเรียน ครูผู้สอนดุ พอไม่เข้าใจก็ไม่กล้าถามหรือวิธีสอนน่าเบื่อหน่าย รวมทั้งเกิดจากปัญหาพ่อแม่คาดหวังเกินไป ฯลฯ ปัญหาเหล่านี้ แก้ไม่ยาก ก่อนอื่นควรพูดคุยอย่างเปิดอกกับลูกด้วยท่าทีสบายๆ จากนั้นจึงค่อยขอคำปรึกษาจากครูแนะแนวเป็นขั้นตอนต่อไปค่ะ

เหงาจัง ทำอย่างไรจึงจะมีเพื่อน?

เด็กหลายๆ คน ขาดทักษะในการสร้างสัมพันธภาพที่ดีกับผู้อื่น เด็กพวกนี้ก็จะรู้สึกอ้างว้าง โดดเดี่ยว จนนำไปสู่ความรู้สึกซึมเศร้า และมีพฤติกรรมแยกตัวจากสังคม หากไม่อยากให้ลูกมีพฤติกรรมดังกล่าว คงต้องใช้ตัวช่วยแล้วค่ะ

จุดเริ่มต้นของมิตรภาพอาจเริ่มด้วยการส่งยิ้มเพื่อผูกมิตรไมตรี และฝึกให้รู้จักการให้ก่อนที่จะเป็นผู้รับ ตลอดจนเปิดโอกาสให้เด็กได้พบกับสังคมที่หลากหลาย เช่น พาไปเข้าค่ายช่วงปิดเทอม พบปะพี่น้าอาญาติพี่น้อง พาไปแนะนำตัวกับเพื่อนบ้าน ฯลฯ

เด็กหลังห้องประเภท 2

ส่วนใหญ่เด็กหลังห้องประเภทแรกมักเป็นเด็กที่ซ่าส์ แสบ กล้าแสดงออกแต่อาจจะผิดที่ผิดทางไปหน่อย แต่ประเภทที่ 2 มักจะตรงกันข้าม ถ้าลูกคุณเป็นเด็กหลังห้องที่ขี้กลัว ไม่กล้าคิดกล้าแสดงออก ขาดความมั่นใจอย่างรุนแรงแล้วล่ะก็ ไม่ดีแน่ๆ สาเหตุหลักก็ให้ย้อนกลับมาดูตัวของพ่อแม่เองว่า ได้ปิดกั้นความคิดของลูกบ่อยๆ หรือไม่ รวมทั้งเมื่อลูกอยากแสดงความคิดเห็นก็มักตำหนิ หรือพูดตอบโต้ในเชิงลบกลับไป แต่ในปัจจุบัน ปัญหาที่พบส่วนใหญ่เกิดจากพ่อแม่มักทะนุถนอมลูกเกินกว่าเหตุ ช่วยคิดช่วยตัดสินใจ ทำให้เสียทุกอย่าง ราวกับว่าลูกยังเป็นเด็กโตเล็กๆ อยู่ค่ะ เลี้ยงอย่างนี้ ลูกไม่มีวันโตได้แน่นอน ดังนั้น ถ้าหากจะเปลี่ยนก็คงเริ่มจากตัวเราก่อนเป็นอันดับแรก จากนั้นค่อยต่อยอดไปที่ลูก

ความรักก่อนวัยอันควร

ส่วนใหญ่แล้ว พอเด็กอายุ 14 - 16 ปี จะเริ่มสนใจในเพศตรงกันข้าม ซึ่งปัญหาความรักก่อนวัยอันควร เป็นเรื่องที่ปวดเฮดของพ่อแม่มาหลายยุค เพราะเราไม่สามารถให้ลูกอยู่ในสายตาเราได้ตลอดเวลา ดังนั้น วิธีป้องกันที่ดีที่สุด การเลี้ยงลูกแบบเพื่อน สามารถพูดคุยกันได้ทุกๆ เรื่อง ตลอดจนคำแนะนำความรักในวัยเรียนนั้น เกิดขึ้นได้ ถ้าหากรู้จักชวนกันไปในทางที่ถูก ทั้งทางด้านการเรียน และอื่นๆ

แสดงแบบ ด.ญ.พฤกษาขา ว่องไวเวชไพบูลย์ (น้องษา)